



L'abécédaire



Ce jeu est une excellente gymnastique pour le cerveau ! Il stimule votre attention, entraîne votre flexibilité (passer d'une lettre à l'autre) et aide à retrouver les mots plus rapidement au quotidien.

La consigne :

En suivant l'ordre de l'alphabet, trouvez à chaque fois un objet qui se trouve physiquement dans la pièce où vous vous trouvez. Ouvrez bien l'œil autour de vous !

A :

B :

C :

D :

E :

F :

G :

H :

I :

J :

K :

L :

M :

N :

O :

P :

Q :

R :

S :

T :

U :

V :

W :

X :

Y :

Z :