
La Gazette du Château

2ÈME NUMÉRO

AVRIL - MAI - JUIN



Retour sur nos plus beaux moments du Printemps

EDITORIAL

Après le succès de la première édition, nous sommes heureux de vous retrouver pour partager une nouvelle fois la vie de la Résidence à travers des articles, des souvenirs, des photos et les nombreux projets réalisés ensemble.

Au fil des pages, vous découvrirez les moments forts de ces dernières semaines : activités, rencontres, ateliers et instants de convivialité qui rythment notre quotidien et aussi des équipes soignantes.

Cette gazette continue de grandir grâce à la participation et à l'enthousiasme de chacun. Nous sommes d'ailleurs à la recherche de nouveaux rédacteurs, alors chers résidents si vous avez l'envie de nous rejoindre n'hésitez plus !

Merci à tous ceux qui contribuent à faire vivre ce beau projet !

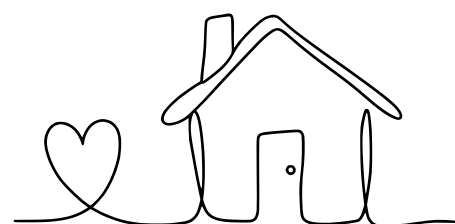
Nous vous souhaitons une excellente lecture et vous donnons déjà rendez-vous pour la prochaine édition !

Marie-Christine, Odile, Marcel, Jean-Marie, Jean-Pierre.

Bienvenue

- Mme Huet Irlande
- Mme Lefebvre Liliane
- Mr Pietri Charley
- Mme Berenger Claude
- Mr Loisel Roger
- Mr Leullier Francis
- Mme Hoizey Christiane
- Mr Guichard Michel
- Mr Nion Jean Luc
- Mme Vatinel Andrée
- Mme Castro Suzanne
- Mr Ricquier Alain
- Mme Buisson Myriam
- Mme Jouniaux Liliane
- Mme Lefebvre Monique
- Mme Bascou Marie
- Mme Pinon Maryse
- Mme Llanes Colette
- Mr Legouas Pascal
- Mme Chapet Nicole

- Mme Chaumont Jeanne
- Mme Charbonnier Françoise
- Mr Bouic Edmond
- Mme Lebreton Muriel
- Mme Peltier Renée
- Mme Chauvel Chantal
- Mr Rabeau Dominique
- Mr Queval André
- Mr Lechevallier Jean Pierre
- Mme Benoist Raymonde
- Mme Davray Denise
- Mme Toussaint Brigitte
- Mme Correia Annabelle
- Mme Lefebvre Chantal
- Mr Formentin Sébastien
- Mme Savouray Maurice
- Mr Cadot Didier
- Mme Mansan Colette
- Mr Dehame Jean Marie
- Mme Neveu Gisèle



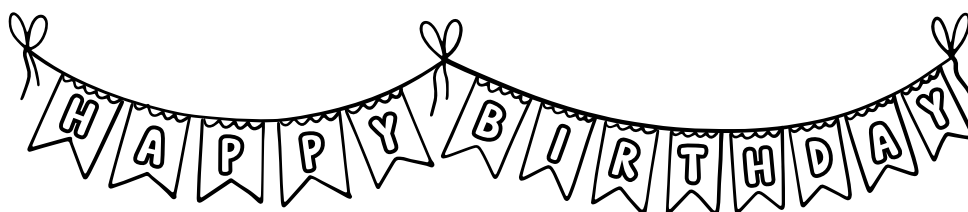
Les anniversaires

AVRIL

- Mr Caillot Jean Paul
- Mme Delamare Rejane
- Mme Guérout Catherine
- Lefort Paquerette
- Mme Rohrer Marie Thérèse
- Mme Wallaert Chantal
- Mr Auffret Michel
- Mme Boulan Marie Christine
- Mr Carlus Didier
- Mme Charbonnier Françoise
- Mme Guérinet Marie Ange
- Mr Havy Paul
- Mr Henninot Daniel
- Mme Jouniaux Liliane
- Mme Juvigny Andrée
- Mme Landouar Alice
- Mr Legrout André
- Mr Loisel Roger
- Mr Raimbourg Jacques
- Mr Ricquier Alain
- Mr Ricquier Alain
- Mme Sannier Françoise
- Mme Sayer Denise
- Mme Violette Lilyane

MAI

- Mme Calabrese Danielle
- Mme Chauvel Chantal
- Mme Defrance Jeannine
- Mme Ferrant Suzanne
- Mme Hauchard Pierrette
- Mme Levavasseur Joelle
- Mme Limare Liliane
- Mme Piroelle Micheline
- Mme Quehe Isabelle
- Mr Tharel Claude
- Mr Arnoult Jean Pierre
- Mme Barre Joséphine
- Mme Benard Odette
- Mr Buquet Rémy
- Mme Dole Christiane
- Mr Dumas Georges
- Mme Dupuis Danielle
- Mr Etienne Henri
- Mr Génin Michel
- Mme Leroux Anquetin Cécile
- Mme Lheureux Danièle
- Mme Mansau Colette
- Mr Noël Patrick
- Mr Petit Jean Claude
- Mme Quilliet Andrée
- Mme Rocatcher Louis
- Mme Savoye Judith
- Mme Varin Germaine



JUIN



- Mme Delamotte Michèle
- Mme Dubois Edith
- Mr Fontaine André
- Mr Rabeau Dominique
- Mme Violeau Reine
- Mme Aubry Claudine
- Mr Bataille Pierre
- Mr Bellet Raymond
- Mr Boitout Rémy
- Mr Caes Robert
- Mr Castelot Philippe
- Mme Delaunay Janine
- Mr Gauffrette Lionel
- Mr Guichardon Marcel
- Mme Joubert Monique
- Mme Langlois Gisèle
- Me Lejeune Jean Pierre
- Mme Leloup Nadya
- Mme Panchout Yvette
- Mme Pegard Lucienne
- Mr Savouray Maurice
- Mme Vermeersch Anne-Marie
- Mme Viandier Nicolle





Hommage



Souvenir des résidents qui nous ont quittés.

Ils ont marqués la vie de notre établissement par leur présence, leurs histoires et
les liens partagés.

- Mr Caillet Jean, résident à Mireille Darc
- Mme Crevon Jeannine, résidente à Mireille Darc
- Mr Huysmans Bernard, résident à Ma Normandie
- Mme Duchatel Marie Thérèse, résidente à Ma Normandie
- Mr Quesnel Jean Pierre, résident à Ma Normandie
- Mme Quibeuf Denise, résidente à Ma Normandie
- Mr Choi Wo Yu, résident aux Conifères
- Mme Capron Monique, résidente à Mireille Darc
- Mr Barthélemy Suzanne, résidente à Ma Normandie
- Mme Clermont Simone, résidente à Mireille Darc
- Mme Blond Solange, résidente à Ma Normandie
- Mr Bavard Michel, résident à Ma Normandie
- Mme Hoizey Christiane, résidente à Ma Normandie
- Mme Paumier Lucette, résidente à Ma Normandie
- Mme Mainnemare Genieviève, résidente aux Conifères
- Mme Pelazza Angèle, résidente à l'UVP
- Mme Lefrançois Danielle, résidente à Ma Normandie
- Mr Colombel Pierre, résident aux Conifères
- Mme Petit Lucie, résidente à Mireille Darc
- Mme Blondel Danièle, résidente à Mireille Darc
- Mme Cordier Mathilde, résidente aux Conifères
- Mme Blondel Monique, résidente à Mireille Darc
- Mr Petit Michel, résident à Mireille Darc
- Mme Lechevallier Colette, résidente aux Conifères
- Mme Percheron Françoise, résidente à Mireille Darc
- Mr Bertiaux Jean Marie, résident à Ma Normandie
- Mr Houlé Daniel, résident à Ma Normandie
- Mr Derman Albert, résident aux Conifères
- Mme Lejeune Josette, résidente à Mireille Darc
- Mr Girard Marcel, résident à Mireille Darc
- Mme Lefort Reine, résidente à Mireille Darc
- Mr Nion Jean Luc, résident à Ma Normandie
- Mme Gouard Annette, résidente à Ma Normandie
- Mme Brulin Irène, résidente à Ma Normandie
- Mr Vermeersch Pierre, résident à Ma Normandie
- Mme Wehbeck Angélika, résidente à Mireille Darc



Une vie, une histoire. (Portrait d'un résident)

Pour ce deuxième numéro, Mme Marie Christine Berthellier a accepté de se raconter.

Je m'appelle Marie Christine Berthellier, j'ai 74 ans. Je suis rentrée à la Résidence du Château, il y a maintenant 3 ans. J'habite aux Séquoias, dans un logement seul où j'ai pu y apposer ma décoration personnelle avec l'aide de Céline (Soignante des Séquoias). Je m'y sens bien. Je suis une personne dynamique avec un fort caractère mais avec un grand coeur. J'espère pouvoir rester longtemps en bonne santé et profiter de la vie jusqu'au bout.

Je suis née à Paris et j'y ai vécu toute ma jeunesse jusqu'à mon mariage. J'ai des origines italiennes de par ma mère. J'ai eu la chance d'avoir des parents qui m'ont fait faire des études et grâce à cela, j'ai eu des postes intéressants dans mon travail.

Durant 10 ans, j'ai travaillé dans un magasin de luxe : Petrossian (Arménien) à Paris. Ensuite, j'ai fait une école d'hôtesse et je suis devenue hôtesse d'accueil dans une Résidence pour Personnes Agées à Neuilly S/Seine.

Dans cette résidence, il y avait la tante de Nicolas Sarkozy. J'ai donc eu la bonne surprise de faire sa connaissance. Pour les fêtes de fin d'année, je recevais toujours des présents de sa part.

Je n'ai eu qu'un seul enfant : ma fille Delphine de mon seul et unique mari. J'ai aujourd'hui deux petites filles qui sont mon immense bonheur : Léa et Liv. Elles habitent loin, mais grâce à la modernisation, j'échange avec elles en vidéo tous les jours avec mon portable. Je les vois plusieurs fois par an et je profite de chaque instant.

Au sein de la Résidence, je suis très active. J'aime jouer de nombreux rôles lorsque je me présente à l'atelier théâtre, j'aime aussi recevoir du courrier confidentiel de la part du Roi Charles, et j'apprécie remettre une mention de l'Age d'Or au Festival du Film Canadien. A 74 ans, que demander de plus ?

J'ai la chance d'être encore autonome et je me balade dans Dieppe dès que j'en ai envie. J'ai entendu parler du Conseil de Vie Sociale par Amandine et je suis très contente de pouvoir participer à la vie des résidents et de pouvoir les aider en parlant pour eux. Être vice présidente du CVS me donne un nouvel objectif pour me lever chaque matin et rester vivante.

Marie-Christine.

Le CVS : Conseil de Vie Social

Au sein de notre Résidence, le Conseil de Vie Sociale (CVS) occupe une place essentielle dans la vie de l'établissement. Cet instance de dialogue réunit des représentants des familles, du personnel et de la direction afin d'échanger sur les questions relatives au fonctionnement de la Résidence et à la qualité de vie de chacun.

Le CVS parle de la vie de la Résidence, il est obligatoire dans tous les établissements qui accueillent des résidents en hébergement.

Les élus représentent un groupe de personnes de l'établissement, pour choisir des élus, on fait des élections par vote. Le choix d'un élu est important. Les élus du CVS ont le droit de rester 1 an. Au bout de 3 ans, une nouvelle élection doit avoir lieu, l'élu peut se représenter si il veut et autant de fois qu'il le souhaite.

Lors des CVS, la Directrice anime la réunion, la secrétaire de direction envoi l'ordre du jour quelques semaines avant, prend des notes pendant la réunion et fait le compte rendu. Les CVS sont au nombre de 3 réunions par an.

Le CVS permet à chacun de s'exprimer, de faire part de ses idées, de ses attentes ou de ses suggestions concernant la vie quotidienne restauration, animations, cadre de vie, projets à venir ou encore services proposés aux résidents, et des sujets obligatoires comme le projet d'établissement, le rapport d'évaluation, et le règlement de fonctionnement.

Les personnes qui constituent le CVS sont des représentants des personnes accueillis, des représentants des familles, des représentants légaux et des familles, des membres du personnel, et la direction de la Résidence.

La participation des résidents et des familles est précieuse. Grâce à leur implication, le CVS contribue activement à renforcer le bien être de chacun et à faire vivre les valeurs de respect, d'écoute et de citoyenneté au sein de notre établissement.

Nous remercions l'ensemble des membres du CVS pour leur engagemement et invitons tous les résidents et leurs proches à transmettre leurs remarques et propositions aux représentants du Conseil de Vie Sociale.



Mr Marcel Guichardon -
Résident MD1 -Président du CVS

J'ai été élu président du CVS en Avril dernier. Je m'y sens bien. Je veux apporter aux résidents écoute et échange sur les problèmes qu'ils peuvent rencontrer dans le quotidien et ainsi pouvoir le partager au CVS pour faire avancer les choses. Être président du CVS m'apporte beaucoup de satisfaction.



Mme Marie Christine Berthellier -
Résidente aux Séquoias -Vice Présidente du CVS

Je suis très honorée que les résidents me fasse confiance. Être élue vice-présidente du CVS me donne une responsabilité et je me tiendrai à leur disponibilité s'ils ont besoin d'écoute et d'aide.

Les Animations proposées durant le trimestre

Repas Mireille Darc 1 (Mardi 31 Mars 2026)

Les soignantes se sont mobilisées avec enthousiasme pour préparer une ambiance conviviale, soigner la présentation des tables et accompagner les résidents tout au long du repas. Sourires, discussions et souvenirs partagés étaient au rendez vous, créant une atmosphère particulièrement conviviale.

Marcel : Encore un super repas proposé en petit groupe avec une proximité des agents. C'était super.



Pique Nique & Visite de la Chêvrerie (Mardi 4 Avril 2026)

Léa (Educatrice Spécialisé) & Amandine (AMP, service Animation) ont proposé à quelques résidents de sortir de la Résidence pour déguster un repas pique nique à la campagne, et aller visiter la Chevrerie de la Petite Caulette à St Martin en Campagne. Les résidents ont pu découvrir le lieu de vie des chèvres et goûter à leur fromage. Une journée remplie de sourire et de partage.



Repas Théâtre (Mardi 07 Avril 2026)

A l'initiative de Margaux (Animatrice), un repas théâtre nous a été proposé dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ce moment a permis de fidéliser les résidents participants tout en encourageant de nouveaux résidents à découvrir cette animation.

Une belle réussite qui donne envie de renouveler l'expérience. Nous avons hâte de voir ce qu'ils proposeront à l'ensemble des résidents lors de leur représentation en fin d'année.

Marie Christine : "Nous avons fait un très bon repas avec Margaux. Le but était d'inviter de nouveaux résidents à nous rejoindre. Tout s'est très bien passé et nous sommes désormais une joyeuse troupe et nous rigolons beaucoup."

Jean Pierre : "J'ai participé au repas le midi avec toute la troupe d'acteur participant à l'atelier. Tout le monde a apprécié, nous avons pu parler de plusieurs choses. L'après midi, j'ai pu me rendre compte de ce que la troupe faisait. J'ai essayé, et je me suis rendu compte de la complexité de certaines choses : comme s'exprimer dans un micro. Je continue l'atelier pour l'année."

Jean Marie : "Merci pour ce bon repas convivial où nous avons mangé des frites maison, du poulet et de la glace. Deux nouvelles convives sont venues renforcer notre troupe théâtre (Jean et Jean Pierre)"



Repas de Pâques Mireille Darc 1 et Mireille Darc 2 (Vendredi 10 Avril 2026)

Mélanie et Justine (agents bio nettoyage) ont proposé aux résidents des deux étages de Mireille Darc un repas de Pâques.

A l'occasion de cette fête, les agents ont souhaité offrir aux résidents de Mireille Darc un moment chaleureux et gourmand autour d'un repas.

Les résidents ont pu savourer un menu spécialement élaboré pour l'occasion. Une belle table a été décorée pour l'évènement. Un moment rempli de partage.



Loto du Printemps (Vendredi 17 Avril 2026)

Le loto de la saison a eu lieu ! Et avec encore un succès fou ! Nous avons pu à nouveau tenter notre chance pour raffler les plus gros lots proposés pour cette nouvelle édition.

Jean Pierre: “Cartons et boutons à la main, le jeu a pu commencer. Il y a eu plusieurs gagnants, beaucoup de beaux lots à gagner. Tout ceci dans la joie et la bonne humeur, le sourire aux lèvres.”

Marie Christine: “Cela fait plaisir de se rassembler avec les résidents de tous les services, pour un bel après midi de jeu. Il y avait de nombreux lots à gagner. L'animation organise beaucoup d'activités et cela permet de passer du bon temps. ”

Odile : “J'ai été au loto, j'ai été contente. J'ai joué au loto. J'aurais aimé gagner. J'ai passé une très bonne journée



Repas amélioré pour le service de Mireille Darc 2 (Mercredi 29 Avril 2026)

Mélanie, Valentin (agents bio) et Amandine (Référente Animation du service) nous ont proposé un menu amélioré pour l'ensemble du service. Pour cette occasion, les tables ont été disposées comme un jour de fête et décorées. Une initiative que l'on a hâte de voir revenir.

Odile : “J'ai été très contente de déguster un repas campagnard. On a bien mangé. Je me suis bien amusée, accompagné de la musique, j'étais contente. J'ai passé un très bon repas. J'ai chanté et dansé.”

Jean Marie : “Au sein de notre service, la musique résonnait, nous avons vu notre menu changé pour notre plus grand plaisir. Frites / Pâté étaient servis, puis un moelleux au chocolat, glace, chantilly délicieux. Un beau moment tous ensemble ! Vivement le prochain.”



Journée Hygiène des Mains (Mardi 05 Mai 2026)

Corinne (IDE Hygiéniste) nous a accordé l'après midi pour nous plonger les mains dans la machine à "Coucou" et nous montrer la nécessité de se laver ou frictionner les mains régulièrement.

Marie Christine: "Lors du contrôle pour le lavage des mains, j'ai pu m'apercevoir que je ne le faisais pas correctement. La machine a pu me montrer les zones d'ombre, montrant en évidence que je ne m'étais pas frictionnée les mains efficacement."

Odile: "J'ai passé mes mains avec le produit hydro alcoolique, je me suis amusée ensuite à mettre mes mains dans la boîte à coucou. Très bonne après midi!"

Soirée Repas / Cinéma (Mardi 12 Mai 2026)

Pour ce nouveau repas en soirée, nous avons établi notre menu : Camembert Fondu, pommes de terre et choisi le film : Maison de Retraite.

Marie Christine : "Le film que nous avons regardé était sur la vie des personnes âgées en maison de retraite traité avec beaucoup d'humour. Le repas était excellent, Claire et Amandine se donnent toujours du mal pour nous faire passer des soirées qui change de l'ordinaire. Personnellement, j'aime énormément ces moments où l'on se retrouve tous ensemble. C'est important de communiquer avec d'autres résidents. "



La Rue du Château (Jeudi 28 Mai 2026)

L'association et l'équipe d'animation ont participé à la manifestation organisée par l'IFCASS ainsi que par la formation ASG (Assistante de Soins en Gériatrie). Nous avons pu profiter d'une véritable rue commerçante installée au sein de la Résidence. De nombreux stands étaient proposés : salon esthétique, bar éphémère, marchand de friandises... Grâce à l'IFCASS et aux élèves ASG, de nombreux dons ont été récoltés pour notre plus grand bonheur.

Marie Christine : "Quelle belle après-midi, nous avons passé ! L'organisation de cet événement était parfaite. Les élèves de l'IFCASS étaient très accueillants et bienveillants avec nous. Je serais très heureuse que cela puisse à nouveau se faire car nous rencontrons des personnes très intéressantes. L'échange est primordial pour moi."

Marcel : "C'était une très belle initiative proposée à la Résidence. De super stands, de beaux décors qui ont donné vie au château. C'est une expérience que j'espère sera renouvelée au sein de l'établissement."



La Kermesse du Château (Mardi 02 Juin 2026)

Les agents de ma Normandie 1 et les agents bio de Mireille Darc 2, nous ont proposé une après-midi Kermesse. Différents stands, de nombreux lots à gagner, et un goûter proposé tout au long de l'après-midi. Un moment chaleureux et convivial tous ensemble.

Odile : "J'ai passé une journée agréable, j'ai joué au ballon. J'ai joué au chamboule tout et au tir à la ficelle. J'ai même gagné des boucles d'oreilles, elles sont superbes."

Marcel : "Quelle belle surprise de descendre du service est découvrir le hall de Mireille Darc décoré, vivant. Des professionnels, nous ont offert une super après-midi en nous proposant des jeux et de nombreux cadeaux. J'ai tenté de remporter le filet garni et j'ai terminé mon après-midi avec un goûter maison."



Soirée Cinéma / Pizza (Mardi 09 Juin 2026)

Pour la soirée ciné repas du mois de Juin, nous avons demandé de visionner la suite de Maison de Retraite, avec de la pizza maison.

Jean Pierre: "Pizza maison réalisée par Claire et Amandine. C'est quand même autre chose que chez le marchand. Tout était parfait accompagné d'une superbe ambiance. Une soirée riche en commentaire."

Marie-Christine : "Je suis d'origine italienne et même en Italie, je n'ai jamais mangé aussi bien. Amandine comme d'habitude nous a confectionné des pizzas extraordinaires. Tous les résidents se sont régalés. Nous avons regardé la deuxième partie de Maison de Retraite. Il y avait une bonne ambiance. J'aime ces repas, où l'on passe de super moment."

Jean Marie : "Encore un super repas organisé, fait maison, qui nous change de l'ordinaire !"



Les Barbecues de la Résidence (Mercredi 10 Juin 2026)

Depuis Juin, les barbecues organisés par l'équipe d'animation rythment les beaux jours de la Résidence. Nous nous retrouvons autour d'un repas convivial composé de saucisses, merguez et steaks hachés, accompagnés d'une salade fraîche et de chips. Une glace vient clôturer ce moment gourmand. Le tout est animé en musique, créant une ambiance festive et chaleureuse. Ces rendez vous estivaux se poursuivront tout au long de l'été pour le plus grand plaisir de tous. Merci au chef cuisinier Mr Merlo et à Claire diététicienne, pour la préparation de ces délicieux repas, ainsi qu'à l'équipe d'animation qui contribue, par son investissement et sa bonne humeur, à faire de ces barbecues de véritables moments de fête et de partage.



Représentation de la Chorale (Jeudi 11 Juin 2026)

Depuis le mois de Janvier, nous nous sommes retrouvés chaque jeudi après midi pour préparer avec enthousiasme notre représentation musicale. Au fil des répétitions, chacun a pu participer à l'élaboration du répertoire, partager ses souvenirs et retrouver le plaisir de chanter ensemble. Johnny Hallyday, Sylvie Vartan, Françoise Hardy et même Serge Gainsbourg ont résonné dans toute la Résidence, créant une ambiance joyeuse et pleine d'émotion. Ces chansons chargées de souvenirs, ont fait renaître de nombreux moments de vie et suscité de beaux échanges entre nous.

Odile : “Une première représentation pour moi, j'étais contente de pouvoir y participer. La musique est importante pour moi et j'adore chanter. J'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de monde. C'était une très belle chorale J'ai passé un super moment.”

Marcel : “C'est avec un peu d'appréhension que nous avons chanter en public mais très bon moment de chansons. Nous présentions les titres choisis avant chaque chant. Ma préférée était la chanson de Prévert de Serge Gainsbourg. J'ai trouvé notre chorale jolie, avec de beaux moments d'émotions. Un peu radieux et un très beau moment de partage.”



Journée de la Bientraitance (Vendredi 12 Juin 2026)

Les ambassadeurs de la Bientraitance se sont réunis pour nous proposer une journée dédiée à la bientraitance. Au total, quatre stands étaient installés, pour avoir des informations générales sur le thème, pour être chouchouté, pour donner notre avis sur le sujet, un bel arbre confectionné par les animatrices (Marie et Margaux) ont permis de donner vie au Hall de Mireille Darc. Une vidéo à l'accueil tournée en boucle avec de nombreux professionnels qui indiquaient à travers une bulle, le mot qui représente le mieux la bientraitance.



Jean Pierre : "Des professionnels de la Résidence, nous ont proposé divers stands pour permettre de se poser la question ; Qu'est ce que la bientraitance? Il y avait un fauteuil massant que j'ai utilisé régulièrement durant la journée. Il massait de la tête jusqu'aux jambes. L'entièreté du corps. C'était très agréable."



Marie Christine : "J'ai passé un moment très riche en émotions. Cela m'a permis de réfléchir à beaucoup de situations qui peuvent arriver en EHPAD. J'ai d'ailleurs réalisé une scène, qui malheureusement, peut se produire. Mais dans notre Résidence du Château, nous avons la chance de ne pas subir ce genre de chose."

Odile : "Amandine m'a proposé un bain de pied, que j'ai accepté avec plaisir. J'ai pu me détendre entourée de Bérangère qui jouait de l'accordéon. J'ai apprécié le moment !"

Marcel : "Je me suis arrêté à tous les stands, où l'on m'a écouté, répondu à mes questions. J'ai aussi essayé le fauteuil de relaxation. C'était une après-midi riche que j'ai pu terminer sur une note sucrée avec une collation maison."



Visite de BIOTROPICA (Lundi 15 Juin 2026)

Nous avons eu le plaisir de partir à la découverte du zoo lors d'une sortie placée sous le signe de l'émerveillement et de la convivialité. Nous avons pu observer de nombreuses espèces animales, dans un cadre tropical exceptionnel. Nous avons eu de la chance car le soleil dominé la journée.

Jean - Pierre : "Nous avons pu observé des animaux, parfois en voie de disparition dans un décor fait de bois et de nature. J'ai aimé voir les crocodiles au long musée, la panthère qui se reposait. Une très grande journée, riche en découverte, avec des souvenirs plein la tête. Si une autre activité de ce genre, se profiler, je serais le premier partant."

Odile : "Nous avons pique niqué au Val de Reuil face au lac avant d'aller visiter le zoo. J'ai passé une superbe journée, où j'ai découvert un super décor avec de belles cascades, et des animaux différents : grenouilles, tortues et chauves souris. Nous avons beaucoup ri et bien marché. J'ai pu m'offrir un beau souvenir avant de partir."



Diffusion du Match de l'Equipe de France (Mardi 16 juin / Vendredi 26 Juin 2026)

Plusieurs résidents se sont réunis en salle cinéma de Ma Normandie pour soutenir l'équipe de France dans une ambiance conviviale et festive. Un beau moment de partage, rythmé par les encouragements, les émotions et la bonne humeur. En espérant, qu'ils aillent encore plus loin pour encore les soutenir tous ensemble.



Street Art (Mercredi 17 Juin)

Une rencontre organisée à l'initiative d'Antoine (agent en UHR) accompagné de plusieurs amis graffeurs passionnés nous a été de nouveau proposée. Cette animation est menée en collaboration avec le service d'animation et l'association La Résidente. L'imagination, la créativité, l'amusement et la convivialité ont dominé l'après midi.

Odile : "J'ai trouvé l'animation très bien. Il y avait beaucoup de monde, du soleil, de la musique. J'ai bien aimé utiliser les bombes de peinture pour créer un beau paysage."

Marcel : "Une après midi ensoleillée, avec une très belle animation. J'ai réalisé un tableau de planète que j'ai ensuite apporté dans mon logement. C'était la première fois que j'utilisais des bombes de peinture. Des artistes présents ont continué la fresque sur le mur de la terrasse. Magnifique. Une journée très chouette en musique. J'espère qu'elle sera à nouveau proposée l'an prochain."



La Fête de la Musique (Vendredi 19 Juin 2026)

A l'occasion de la Fête de la Musique, nous avons vécu une journée festive et chaleureuse rythmée par les mélodies et des moments de partage.

L'après midi, un groupe de musiciens (guitare, piano et flûte de paon) sont venus animer la Résidence en proposant un répertoire varié qui a ravi tous les résidents. La journée s'est poursuivie autour d'un repas festif réunissant 60 résidents invités pour l'occasion avec des concerts projetés sur grand écran. Un beau moment musical tous ensemble.

Jean Pierre : "Un concert de musique (flûte, piano, guitare) où cela a réuni de nombreuses personnes. Un concert très apprécié de tout le monde en attendant le prochain. Nous avons poursuivi avec un repas organisé en salle de cinéma entouré d'une soixantaine de résidents. Très satisfait de ce repas, assiette anglaise suivie d'une glace, et d'un concert pour nous mettre dans l'ambiance. Un grand merci à l'équipe d'animation et aux artistes présents."



Le Repas Moules / Frites (Mardi 23 Juin 2026)

Ce n'est pas moins de 35 résidents qui ont pu profiter d'un repas moules / frites.

Dans une ambiance chaleureuse, les convives ont pu déguster ce menu particulièrement apprécié, qui a suscité de nombreux échanges et souvenirs de vacances au bord de la mer. Ce moment gourmand a permis à chacun de partager un agréable temps de convivialité autour d'une table. Il sera à nouveau proposé à d'autres résidents courant du mois de septembre.

Jean Pierre : "La salle de cinéma était transformée façon bistrot. De nombreux résidents étaient invités à déguster des moules / frites. Une bonne ambiance régnait. Cela m'a rendu heureux, cela faisait deux ans que j'en avais pas mangé. Je me souviens d'une sortie avec des soignantes où nous avons mangé au restaurant."



Les Pique Nique aux Conifères (Mai - Juin - Septembre)

Comme chaque année, Céline, agent des Conifères organise plusieurs pique niques durant les beaux jours avec d'autres collègues et Nathalie référent animation, notamment au cours des mois de mai, juin et septembre. Les sorties plage permettent aux résidents de profiter pleinement du cadre extérieur, de partager un repas dans une ambiance détendue et de rompre avec le quotidien.

Un grand merci aux professionnels mobilisés pour l'organisation de ces journées conviviales qui apportent joie et bonne humeur aux résidents.



Vélo triporteur IFCASS (Vendredi 26 Juin 2026)

L'association Vélo sans âge était présente à Dieppe pour proposer des balades en vélotriporteur aux établissements du secteur en collaboration avec l'IFCASS, l'activité n'a malheureusement pu se dérouler en raison des conditions météorologiques. Grâce à un bel esprit d'adaptation et après plusieurs échanges avec l'IFCASS, ce sont l'association et les élèves qui se sont déplacés à la Résidence pour nous offrir cette expérience. Une cinquantaine de résidents ont ainsi pu profiter d'une agréable balade dans le Parc de la Résidence. Cette activité originale a permis à chacun de prendre un bol d'air, d'échanger avec les bénévoles et de vivre un moment de détente hors du commun.

Les sourires, les rires et les nombreux remerciements des participants ont témoigné du succès de cette belle après midi. Une expérience riche en émotions, qui nous l'espérons pourra être renouvelée prochainement.

Jean - Pierre : "Quel plaisir de prendre l'air sans faire d'effort. Cela m'a rappelé des souvenirs de vacances avec ma femme où nous devions louer des vélos pour nous balader en Vendée. Je n'aurais jamais penser pouvoir vivre cette expérience. J'espère un jour pouvoir me balader à nouveau avec ce dispositif."





Nous vous disons Merci !

26 et 27 juin 2026 Les Rencontres À Vélo Sans Âge à Dieppe

L'association À Vélo Sans Âge a démarré *Ses Rencontres*, des événements dont l'objectif est le déploiement de nouvelles antennes dans les zones blanches.

Pendant 2 jours, **13 bénévoles et 2 salariées d'AVSA** sont allés à la rencontre des Dieppoises et Dieppoises pour leur faire découvrir notre association.

Cet événement, organisé conjointement avec l'**IFCASS**, et soutenu par **AG2R La Mondiale**, intégrait des tables rondes sur le thème du bénévolat et de la création d'antenne, ainsi que des temps de rencontres et de balades. Durant une demi-journée, nos bénévoles et les stagiaires de l'IFCASS ont proposé **des sorties en triporteur** à plus de **50 bénéficiaires** d'Ehpad. Des animations organisées par les jeunes ont permis de compléter l'après-midi festive.

Sur le marché de Dieppe, nous avons pu rencontrer de nombreuses personnes intéressées par notre action et prêtes à essayer. Les balades se sont poursuivies avec des personnes à domicile.

Merci à celles et ceux grâce à qui ce projet a pu se concrétiser.



Balades



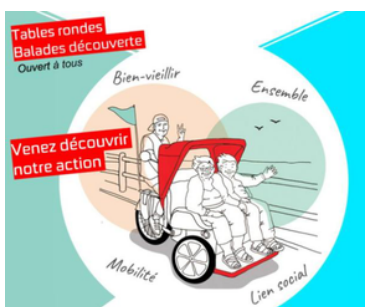
Tables rondes



Animations



Marché



AVSA, c'est aujourd'hui **73 antennes**, près de **1800 bénévoles** pilotes et accompagnateurs, grâce à guides milliers de balades ont lieu chaque année pour les personnes à mobilité réduite. Nous remercions celles et ceux qui au quotidien nous soutiennent et contribuent à cette belle aventure.

Calendrier des évènements à venir du prochain trimestre

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15		17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

- Djembé
- Barbecue (sur liste définie)
- Pique Nique
- Goûter Anniversaire
- Sortie Feu d'Artifice
- Loto d'Ete
- Vernissage Exposition : Les Artistes du Château
- Repas Moules / Frites
- Loto d'Automne

11 Septembre : Bérangère et son Accordéon : Les Conifères



Portrait de professionnels engagés

Rencontrons à la Résidence du Château Frédéric et Vincent, un binôme au service de l'autonomie des résidents.

Nous travaillons tous les deux au sein du service de rééducation de la Résidence du Château , où nous accompagnons quotidiennement les résidents afin de les aider à maintenir leur autonomie le plus longtemps possible.

Je m'appelle Frédéric, j'ai commencé ma carrière à la Résidence le 1er novembre 1994 en tant que leveur, un métier qui consistait à accompagner les résidents lors du lever et du coucher. Le 1er mars 1995, j'ai intégré l'équipe de rééducation au poste d'aide kiné. Soucieux de transmettre mes connaissances, j'ai suivi en 2016 une formation de formateur PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique). Je suis père de deux enfants et marié à une kinésithérapeute, une femme charmante que j'apprécie énormément. En dehors du travail, j'aime pratiquer du sport, profiter de la montagne et partir régulièrement skier.

Je m'appelle Vincent, je suis aide kiné à la Résidence depuis 14 ans, même si mon métier est en réalité Aide Soignant. J'ai commencé ma carrière aux Oiseaux en 1997 avant de travailler dans plusieurs services hospitaliers. Après ces différentes expériences, je suis revenu à mes racines en intégrant le service de rééducation. Aux côtés de Frédéric, j'accompagne les résidents dans le maintien de leur autonomie et de leurs capacités au quotidien. J'apprécie beaucoup les échanges avec les résidents qui sont toujours riches et agréables. Je suis père de deux enfants, dont l'un travaille et l'autre poursuit ses études. Lors de mon temps libre, je pratique la randonnée, les balades sur la plage.

Ensemble, nous mettons notre expérience, notre énergie et notre bienveillance au service des résidents. Ce qui nous motive chaque jour, c'est de les accompagner dans leurs progrès, de les encourager et de contribuer à leur bien-être dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Frédéric et Vincent.

Recette du Pain Perdu (Souvenir d'enfance)

"Quand je rentrais de l'école, ma
maman me faisait du pain perdu
pour le goûter"
Marie Christine

J'ai le souvenir de
quelque chose de
chaud et craquant."
Jean-Pierre.

"Je pouvais inviter les copines
le Jeudi après midi à goûter
le pain perdu"
Marie



Le pain perdu permet d'utiliser du pain rassis, soit par nécessité de ne pas perdre de nourriture, soit parce que jeter du pain, avec ses connotations religieuses, est socialement inacceptable. Mais, comme il a été repris par les cuisiniers qui l'ont enrichi de saveurs telles que la cannelle, il est aussi devenu un élément de dessert soigné, proposé dans les restaurants gastronomiques.

Préparation du pain perdu

Les œufs sont battus et mélangés à du lait, et éventuellement du sucre si l'on veut obtenir un aspect caramélisé.

Le pain rassis est coupé en tranches et les tranches sont trempées dans cette préparation.

Les tranches sont ensuite cuites, par exemple au four ou à la poêle, de préférence dans du beurre. Accompagné de sucre, ce mets est servi comme une pâtisserie, au petit déjeuner, au goûter ou en dessert.

Il est aussi possible d'incorporer du fromage dans la préparation, le pain perdu est alors servi comme entrée ou plat au déjeuner ou au dîner, éventuellement accompagné de jambon.

Recette



- Lait
- Oeufs
- Sucre en poudre
- Cuillères à soupe de sucre vanillé
- Tranches de pain de mie ou de pain rassi ou de brioche
- Eau de fleur d'oranger (selon vos goûts)
- Sucre glace

Marie-Christine "Je remercie Christelle (ASHQ aux Conifères) qui nous en proposent régulièrement au goûter. Elle utilise le pain de la veille pour éviter le gaspillage et nous permet de nous régaler.

Une belle initiative qui devrait pouvoir être proposée à chacun des résidents."



"Ma mère me faisait du pain
perdu au goûter en rentrant de
l'école. Anti gaspi et facile à
réaliser"

Jean-Marie



SANTÉ / BIEN ÊTRE

Zoom sur les fortes chaleurs

L'été arrive, la chaleur aussi.

La chaleur a un effet immédiat sur l'organisme, dès les premières augmentations de température. Les impacts de la chaleur sur la santé ne se limitent pas aux phénomènes extrêmes (Canicule).

Lorsqu'il est exposé à la chaleur, le corps humain active des mécanismes de thermorégulation qui lui permettent de compenser l'augmentation de la température (transpiration, augmentation du débit sanguin au niveau de la peau par dilatation des vaisseaux cutanés, etc.). Il peut cependant arriver que ces mécanismes de thermorégulation soient débordés et que des pathologies liées à la chaleur se manifestent. Le risque le plus grave est le coup de chaleur, qui peut entraîner le décès.

Les premiers signes d'exposition à la chaleur sont : des sensations d'inconfort, de fatigue anormale, de maux de tête. C'est le début d'un « stress thermique ». Dès les premiers symptômes, prévenez l'équipe soignante.

La dermite de chaleur

La dermite due à la chaleur est une éruption cutanée de plaques rouges, plates ou légèrement en relief, due à une irritation de la peau. Elle siège sur les parties couvertes par les habits, par phénomène de macération lié à la sueur. Il faut porter de préférence des vêtements amples en fibres naturelles (coton, lin) qui laissent respirer la peau et absorbent la sueur. Si le besoin de se gratter (prurit) est trop important, des antihistaminiques vous seront prescrits si nécessaire.

Œdème des extrémités

La chaleur provoque une vasodilatation périphérique, avec gêne au retour veineux. Cet œdème par chaleur siège aux extrémités des membres inférieurs. Il touche surtout les sujets ayant des troubles vasculaires (hypertension, diabète, insuffisance veineuse...). Il faut favoriser une meilleure circulation sanguine en surélevant vos jambes.

Crampes de chaleur

Il s'agit de spasmes musculaires douloureux accompagnés de transpiration intense. Ils sont favorisés par l'effort musculaire, et surviennent typiquement lors de l'arrêt de l'activité musculaire. Ces crampes touchent les muscles des membres ou les muscles abdominaux. Elles sont dues à une déshydratation avec déséquilibre en électrolytes (répartition des ions sodium, potassium, magnésium, calcium). Il faut boire un jus de fruits dilué dans de l'eau ou une boisson de réhydratation.

Dès les premières chaleurs.

Protégez-vous :

Restez au frais (dans un lieu rafraîchi),
Buvez de l'eau (sans attendre d'avoir soif),
Mouillez-vous le corps,
Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit,
Privilégiez les activités douces et sans effort,
Mangez frais, équilibré et en quantité suffisante,
Evitez l'alcool.

Pendant les fortes chaleurs, suivez bien les conseils des équipes soignantes.

Dr Antoine Tillaux

MOTS MELES

17 mots sont cachés dans cette grille à vous de les retrouver !

TRANQUILLITÉ . RESPIRATION
RELAXATION . APAISEMENT
SIMPLICITÉ . ÉQUILIBRE
PLÉNITUDE . NATURE

HARMONIE . SÉRÉNITÉ
LUMIÈRE . CONFORT
CLARTÉ . CALME
PAIX . JOIE . ZEN

T	R	A	N	Q	U	I	L	L	I	T	É
A	R	S	É	R	É	N	I	T	É	P	R
P	É	E	I	P	Z	J	U	C	C	L	E
A	Q	L	S	J	E	O	Y	L	O	É	L
I	U	U	N	P	N	I	L	A	N	N	A
S	I	M	A	U	I	E	R	R	F	I	X
E	L	I	T	J	F	R	T	T	O	T	A
M	I	È	U	A	V	E	A	É	R	U	T
E	B	R	R	P	A	I	X	T	T	D	I
N	R	E	E	C	A	L	M	E	I	E	O
T	E	H	A	R	M	O	N	I	E	O	N
S	I	M	P	L	I	C	I	T	É	L	N

SOLUTIONS JEUX

T	R	A	N	Q	U	I	L	L	I	T	É
A	R	S	É	R	É	N	I	T	É	P	R
P	É	E	I	P	Z	J	U	C	C	L	E
A	Q	L	S	J	E	O	Y	L	O	É	L
I	U	U	N	P	N	I	L	A	N	N	A
S	I	M	A	U	I	E	R	R	F	I	X
E	L	I	T	J	F	R	T	T	O	T	A
M	I	È	U	A	V	E	A	É	R	U	T
E	B	R	R	P	A	I	X	T	T	D	I
N	R	E	E	C	A	L	M	E	I	E	O
T	E	H	A	R	M	O	N	I	E	O	N
S	I	M	P	L	I	C	I	T	É	L	N