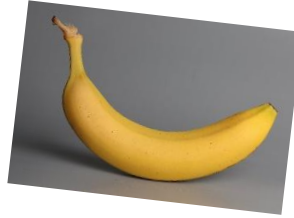




Un milkshake fraise et banane



➤ Ingrédients :



Pour 2 personnes :

1 banane
150 g de fraise
180 ml de lait



➤ Préparation :

Nettoyer et couper les fraises et la banane.
Mettre les fraises, la banane et le lait dans un bol à blender
Mixer jusqu'à obtenir un milkshake bien fluide et sans morceaux.
Déguster aussitôt et bien frais.
Bon pour le goûter !!!
Vous pouvez le faire avec d'autres fruits.

Bonne dégustation !!

