

La Gazette du Château

1^{ER} NUMÉRO

JANVIER - FÉVRIER - MARS



Retour sur nos plus beaux moments de l'Hiver

EDITORIAL

« Chers lecteurs,

Les habitants de la Résidence du Château et le service animation ont à cœur de dynamiser la vie sociale de notre établissement.

Vous aurez donc le plaisir de pouvoir lire. Le Journal de la Résidence créé par tout un collectif.

Nos journalistes en herbe ne manqueront pas d'investiguer, découvrir, relayer, raconter, illustrer, toutes les informations, qu'ils espèrent, retiendront toute votre attention et qui vous tiendront en haleine jusqu'au numéro suivant.

Winston Churchill disait : « Il vaut mieux faire l'information que la recevoir ; il vaut mieux être acteur que critique. »

Notre journal sera le reflet de notre quotidien, écrit par ceux qui connaissent le mieux notre structure, ceux qui y habitent et y travaillent !

Alors à vos lunettes, et bonne lecture ! »



Mme Lucie Chardon, Directrice Déléguée de la Résidence du Château.

Bonjour à toutes et à tous,



Nous sommes des résidents de la Résidence du Château, et nous sommes heureux de vous présenter le premier numéro de notre journal.

Remettre en route le Journal, nous a enchanté pour partager notre quotidien, nos souvenirs, nos idées, nos sourires et aussi nos petits projets.

Nous sommes plusieurs résidents à participer à l'écriture et à la création de ce journal.

Parmi nous :

- Marie Christine, 74 ans, je suis résidente depuis 3 ans
- Odile, 66 ans, je suis résidente depuis 4 mois
- Bernadette, 78 ans, je suis résidente depuis 5 ans
- Jean Pierre, 79 ans, je suis résident depuis 5 ans
- Marcel, 79 ans, je suis résident depuis 3 ans
- Jean Marie, 75 ans, je suis résident depuis 13 ans



Nous nous retrouvons lors d'ateliers pour discuter, écrire, choisir des thèmes, relire les articles et partager nos idées.

Certains écrivent, d'autres dictent, d'autres encore proposent des sujets ou illustrent le journal.

Ce journal est vraiment le fruit d'un travail d'équipe.

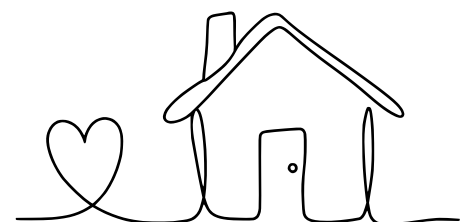
Nous espérons qu'il vous plaira autant que nous avons aimé le créer.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Bienvenue

- Mme Gouard Annette
- Mme Motte Yolande
- Mme Anquetil Solange
- Mr Moity Paul
- Mme Delamare Réjane
- Mr Delamotte Jean
- Mme Delamotte Michèle
- Mme Barre Joséphine
- Mme Zéghichi Lilia
- Mme Lemire Raymonde
- Mr Huysmanis Bernard
- Mr Quesnel Jean
- Mme André Monique
- Mme Ferrand Suzanne
- Mr Dumont René
- Mme Dumont Monique
- Mr Picard Daniel
- Mme Rulier Pascale
- Mme Godefroy Françoise

- Mr Gomitoli Franck
- Mr Henri Etienne
- Mme Blond Solange
- Mme Desseaux Renée
- Mme Blanche Irène
- Mr Blanche Gérard
- Mme Cordier Mathilde
- Mr Lejeune Jean Pierre
- Mr Pognant Marcel
- Mme Daussy Denise
- Mme Daussy Denise
- Mr Buchon Daniel
- Mme Autin Aline
- Mme Vermeersch Anne Marie
- Mr Petit Michel
- Mr Petit Jean Marie
- Mme Quibeuf Denise
- Mme Freullet Louise
- Mr Landeau Daniel



Les anniversaires

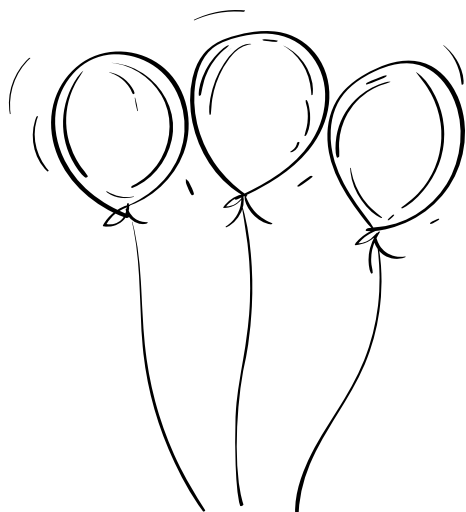
JANVIER

- Mme Alexandre Jeannine
- Mr Beaufour Marcel
- Mr Boutleux Jean-Claude
- Mme Cexus Germaine
- Mr Duclos Francis
- Mr Gauchet Guy
- Mme Yvette Gouley
- Mme Chantal Guillas
- Mme Claudette Lagadec
- Mr Pichenot Jean
- Mme Souavin Liliane
- Mme Vallier Marcelle
- Mr Bourges Michel
- Mr Chabernaud Patrick
- Mme Jacquet Nadège
- Mr Mansier Philippe
- Mr Muzy Marcel
- Mme Pelazza Angèle
- Mme Vigneux Odile

FEVRIER

- Mme Benoit Nicole
- Mme Berthellier Marie-Christine
- Mr Buisson Daniel
- Mme Carlet Janine
- Mr Chaussay Michel
- Mme Deschamps Simone
- Mme Deu Paulette
- Mme Hebert Anne-Marie
- Mme Kerjan Bernadette
- Mme Lefevre Lydie
- Mme Leumeunier Antoinette
- Mr Lucas Jean-Pierre
- Mme Maury Yvette
- Mme Prieur Denise
- Mme Toupin Yvette
- Mme Varin Odette
- Mme Vasseur Chantal
- Mr Venembre Claude
- Mme Fontaine Chantal
- Mme Vieuble Nelly





MARS

- Mme Brahim Fatima
- Mme Caru Monique
- Mme Coignard Marie
- Mr Crevon Jean-Marie
- Mr Delamotte Chistian
- Mme Delimermont Lucette
- Mme Duboc Martine
- Mr Feron Philippe
- Mr Fontaine Georges
- Mme Lejeune Eliane
- Mme Lourdel Nicole
- Mr Macquet René
- Mme Mainnemarre Geneviève
- Mme Maurouard Thérèse
- Mme Percheron Françoise
- Mr Perrotte Jean-Pierre
- Mme Petit Lucie
- Mme Rizi Thérèse
- Mme Soman Christine
- Mme Thominette Micheline
- Mme Verroust Marcelle
- Mr Violette Roger
- Mme Auvray Claudine
- Mr Denis Philippe
- Mme Devin Denise
- Mr Lehoux Philippe
- Mr Leroy Jean
- Mme Masseron Jeanine
- Mme Motte Yolande
- Mr Pesquet Jean-Claude
- Mr Rouas Daniel
- Mr Toutain Lionel



*Bon
Anniversaire!*



Hommage



Souvenir des résidents qui nous ont quittés.

Ils ont marqués la vie de notre établissement par leur présence, leurs histoires et les liens partagés.

- Mr Gérard Vieuble, résident à Ma Normandie
- Mme Devaux, résidente à Ma Normandie
- Mme Marie Delacroix, résidente à Ma Normandie
- Mme Denise Hutinet, résidente à Ma Normandie
- Mr Frédéric Delacroix, résident à Ma Normandie
- Mr Phillipe Brennetuit, résident à Mireille Darc
- Mme Denise De Saint Leger, résidente à Ma Normandie
- Mme Henriette Dupuis, résidente à Ma Normandie
- Mr René Letanneur, résident à Ma Normandie
- Mr Raphaël Delahaye, résident à Mireille Darc
- Mr Henri Boissard, résident aux Conifères
- Mme Françoise Leduc, résidente à Ma Normandie
- Mme Monique Vavasseur, résidente à Ma Normandie
- Mr Tahar Mokrani, résident à Mireille Darc
- Mme Yvette Pesquet, résidente aux Conifères
- Mr Yves Pollet, résident à Mireille Darc
- Mme Maury Yvette, résidente à Mireille Darc
- Mr André Dautresire, résident de Ma Normandie
- Mme Lyskine Aubert, résidente de Ma Normandie
- Mme Anne Marie Hébert, résidente aux Conifères
- Mr Marcel Mury, résident de Ma Normandie
- Mr François Ogereau, résident de Ma Normandie
- Mr Pierre Gamot, résident de Ma Normandie
- Mr Jean Delamotte, résident de Ma Normandie
- Mme Mauricette Pollet, résidente de Mireille Darc
- Mme Jaqueline Boucher, résident de Mireille Darc
- Mr Jean Claude Grout, résident de Ma Normandie
- Mme Nelly Alarçon, résidente de Ma Normandie
- Mme Simone Pouchet, résidente aux Conifères
- Mme Solange Anquetil, résidente aux Conifères
- Mme Marie Jeanne Haubry, résidente à ma Normandie
- Mme Jeannine Prévost, résidente aux Conifères
- Mr Pierre Anfry, résident à ma Normandie
- Mme Marie Thérèse Balan, résidente aux Conifères
- Mme Yvonne Allais, résidente aux Conifères
- Mme Pascale Lebailly, résidente à ma Normandie
- Mr Daniel Picard, résident à ma Normandie
- Mr Gaston Blarre, résident aux Conifères



Une vie, une histoire. (Portrait d'un résident)

Pour ce premier portrait de l'année, Mr Marcel Guichardon a accepté de se raconter.

Je m'appelle Marcel, je suis plutôt un gars sympa, j'ai 79 ans.

Je voudrais présenter ma vie personnelle et professionnelle à travers ce papier. Ma vie est remplie d'épreuves.

Je n'ai pas été très heureux en amour, j'ai eu des relations plus ou moins sérieuses qui n'ont jamais été vers une union maritale. Avec le recul et le temps qui passe, je le regrette beaucoup aujourd'hui, car j'aurai pu fonder une famille et avoir des enfants. Je garde en mémoire cependant de bons moments.

Je fais référence aujourd'hui à la chanson de Prévert de Serge Gainsbourg concernant mes amours. J'aime beaucoup l'écouter.

Coté professionnelle, j'ai eu beaucoup de joie et de chance à travailler dans divers lieu de France. J'ai beaucoup voyagé. J'ai vraiment apprécié cela.

Mon dernier emploi était dans les espaces verts (jardinier horticole). J'avais effectué un stage pour être formé dans cette branche et ainsi me permettre d'en faire mon métier. J'ai terminé ma carrière sur Rouen durant dix années.

Depuis 2008, je suis à la retraite. Je suis vite tombé malade, j'ai été victime d'un AVC. J'ai eu de graves conséquences liées à ma maladie. Je suis resté longtemps hospitalisé à Rouen. Il a fallu que j'accepte le fait de ne plus pouvoir vivre seul, ayant un handicap réel. L'hôpital de Rouen m'a aidé à venir m'installer à la Résidence du Château. J'y réside depuis trois ans.

Je vis une vie simple au sein de la Résidence, j'ai un beau logement et je reste libre de faire ce que je désire. Je suis entouré de bonnes personnes et j'ai rencontré des amis attentionnés. Je suis acteur de la vie sociale en participant à toutes les animations proposées. Je fais partie à nouveau du Conseil de Vie Sociale au sein de la Résidence et j'en suis fier.

Marcel Guichardon, résident à Mireille Darc.

Retour sur les fêtes de fin d'année à la Résidence

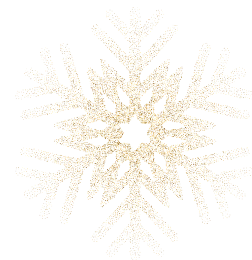
Les fêtes de Noël sont des moments importants pour nous. Ils nous rappellent à chacun des émotions diverses.

L'ensemble des services de la Résidence ont mis tout en œuvre pour nous proposer de belles décorations de table, et un service digne d'un restaurant étoilé.

Les menus de fêtes ont été appréciés par la majorité des résidents.

Nous tenions à remercier tout le personnel pour leur convivialité et leur dévouement envers nous.

Nous remercions également Mr Merlo, le chef cuisinier et Claire, la diététicienne pour nous avoir proposé de très bons repas de fêtes.



Les Animations proposées durant le trimestre

Soirée du Jour de l'An (Mardi 13 Janvier 2026)

L'équipe d'animation propose depuis deux ans, une soirée début Janvier pour fêter la nouvelle année. Une occasion pour trinquer et danser tous ensemble pour démarrer l'année comme il se doit.

Marie Christine : "Grâce à toute l'équipe d'animation, j'ai passé une soirée de rêve. J'aimerais bien qu'il y est plus souvent des moments festifs comme celui ci"



Les Pros font leur Show ! (Vendredi 23 Janvier 2026)

Projet prévu initialement pour les fêtes de Noël, le spectacle a eu lieu courant Janvier après que les vilains virus soient disparus. Les professionnels de la Résidence ont mis tout leur coeur pour nous offrir un beau spectacle !

Marie Christine : "Quel beau moment, c'était merveilleux. Très beau, très drôle. Amandine a fait un travail formidable. Bravo à tous et merci !"

Marcel : "Spectacle inoubliable ! Moment de joie ! 2h d'un spectacle merveilleux"

Jean Marie : "Dr Tillaux a fait une apparition très remarquée. Les Claudettes ont eu le droit à leur imitation. On a bien rigolé ! Il y avait de l'ambiance !"



Repas d'Hiver (Mardi 03 Février 2026)

Les Résidents participant à l'Atelier Restauration ont émis le souhait de se réunir régulièrement pour manger ensemble le soir devant un film culte. Avec Claire et Amandine, nous choisissons chaque mois le repas et le film.

Jean Marie : "Le groupe de résidents de l'Atelier Restauration a bien mangé ! Assiette de charcuterie accompagnée de son fromage fondu et ses pommes de terre rissolées. Avec la projection du film "Les Bronzés font du ski. A renouveler."

Marie Christine : "Il y avait un petit air de montagne, j'ai eu le sentiment de venir me réconforter, après une journée de ski. Le menu était excellent !"



Chorale : Les Choeurs en Mer (Vendredi 06 Février 2026)

Nous avons eu le plaisir de retrouver la troupe de choristes "Les Choeurs en Mer" qui sont venues nous chanter nos chansons préférées.

Odile : "Je me suis bien amusé, j'ai même chanté. C'était une belle chorale"

Bernadette : "Une chorale super pour des gens de notre âge"



Repas St Valentin (Vendredi 13 Février 2026)

Un nouveau repas pour fêter l'amour et l'amitié nous a été proposé par le service d'Animation. Nous avons pu manger en tête à tête avec une superbe décoration et un repas festif.

Odile : "Nous avons bien mangé. Nous mangions sur une table à 2, c'était sympa. Nous nous avons chanté, rigolé et nous nous sommes bien amusés."

Jean Marie : "Nous avons bien mangé. Nous étions en bonne compagnie. Il y a eu un jeu, et une petite pause accordéon. "



Retrospective 2025 (Mardi 17 Février 2026)

Nous avons eu le plaisir de visionner en salle cinéma, la rétrospective de l'année 2025. Margaux (Animatrice) a créée cette vidéo à partir des photos prises durant l'année. Pour nous permettre de ne jamais oublier !

Odile : "J'ai trouvé la vidéo de l'année dernière vraiment super. J'ai pu observer tout ce que les résidents ont pu faire. Fraichement arrivée, je réalise qu'il y a beaucoup d'activités proposées. Je trouve cela génial !

Jean Pierre : "C'était vraiment super ! Se revoir un an avant, se remémorer les souvenirs peut parfois faire drôle. J'avais oublié certains moments. Cette vidéo nous permet de ne jamais oublier."

Marie Christine : "Quel beau travail ! J'ai pu revivre mon année 2025 à travers les photos et vidéos. C'est vraiment super !"



Loto d'Hiver (Vendredi 20 Février 2026)

Parce que nous les avons réclamés, ils sont de retour ! Les lotos sont des animations auxquelles beaucoup d'entre nous aime participer ! De gros lots nous ont été proposés.

Odile : "J'ai choisi mon carton et mes numéros fétiches, je pensais gagner. Je n'ai pas eu de chance cette fois ci mais je compte bien me rattraper la prochaine fois."

Jean Pierre : "La salle s'est vite remplie, c'est une animation que les résidents apprécient. Les cartons sont posés sur les tables, nous avons joué, certains ont gagnés de très beaux lots. Une bonne ambiance toute l'après midi."

Marcel : "J'ai participé au loto d'hiver, j'ai passé un bon moment. J'ai gagné le dernier lot de l'après midi, j'ai eu beaucoup de chance."



Repas Poulet / Frites (Mardi 24 Février 2026)

Lors de nos échanges durant l'Atelier Restauration, beaucoup d'entre nous ont demandé de manger un poulet bien rôti, accompagné de sa sauce et des frites. Défi relevé avec succès, par Claire et Amandine.

Marie Christine : "Je me suis régalée. Cela faisait longtemps que je n'avais pas mangé un poulet rôti. Claire et Amandine nous ont fait un bon repas. On a pas mal rigolé aussi... Je suis très heureuse d'être conviée à ces repas."



Les Goûters Anniversaire

Cette année, le service d'Animation a fait le choix de proposer des goûters anniversaire en remplacement des repas anniversaire. Danses, verre de pétillant et part de bavarois pour les résidents qui désirent venir participer. C'est une animation ouverte à tous, même aux familles qui le désirent.

Odile : "Je participe à chaque fois, j'adore. Je m'amuse beaucoup. Je danse, je rigole. C'est vraiment super !"

Marie Christine : "Très bonne ambiance. C'est une nouvelle façon de se rassembler, et de passer un moment festif. L'animation se donne toujours pour nous faire plaisir."

Marcel : "J'ai participé au goûter anniversaire. Il y avait de la belle musique, une ambiance formidable. C'est une très chouette initiative, avec une animation très réussie. Je serai présent aux prochains goûters."



Repas Américain (Mardi 03 Mars 2026)

Lors de notre entrevue en Atelier Restauration, nous avons fait le choix pour notre 2ème repas le soir, de manger des frites / saucisses avec du pain "hot dog" devant le film : les Tuches.

Odile : "Une soirée formidable ! J'ai bien rigolé avec les autres résidents en regardant le film ! Cela change de mes habitudes !"

Jean Pierre : "Présent lors du repas, nous avons mangé des saucisses avec des frites, de la glace. Certains ont mangé façon hot dog devant le film Les Tuches. La soirée m'a changé les idées, et cela fait du bien !"

Marie Christine : "C'est une très bonne idée, cela change des menus traditionnels. Le film était marrant. J'aime toutes ces soirées proposées."



Carnaval Ma Normandie 2 (Mercredi 04 Mars 2026)

Les professionnels du service de l'Unité de Soins de Longue Durée 2 ont organisé un Carnaval. Certains agents en repos sont revenus accompagnés de leurs enfants déguisés pour une après midi pleine d'émotions. Mr Langlois (Maire de Dieppe) est passé durant l'après midi dire bonjour aux résidents lors de l'évènement. Merci aux agents investis pour leur dévouement auprès des résidents.



Concours du Meilleur Pâtissier (Vendredi 13 Mars 2026)

Animation mythique depuis plusieurs années à la Résidence. Le 1er de l'année sur le thème des régions de France. Chacun des services a proposé sa décoration de table et son gâteau en fonction de la région choisie. Avec un jury d'exception, les équipes de Mireille Darc 2 et Ma Normandie 2 ont remporté un lot. Une animation à ne jamais manquer.



Odile : “On a passé un beau moment, j'ai représenté Mireille Darc 2, nous avons réalisé un Paris Brest, et je suis ravie d'avoir gagné le prix du meilleur gâteau. Cela a permis aux résidents de mon étage de manger du chocolat (lot remporté). C'était une superbe journée.”

Marie-Christine : “Comme toutes les activités organisées par l'animation, nous avons passé un très bel après midi. Tous les services ont participé, et le Paris Brest de l'équipe d'Amandine était délicieux. Le premier prix était bien mérité.”

Marcel : “Un bel après midi rempli de joie. De très beaux gâteaux présentés sur les tables décorées avec goût.”

Carnaval Ma Normandie 1 (Lundi 16 Mars 2026)

Les équipes soignantes de l'Unité de Soins de Longue Durée 1 ont organisé à leur tour un Carnaval. Ambiance, costumes, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous pour cette journée pleine de couleurs ! Merci à l'ensemble des professionnels pour leur dynamisme, et leur engagement envers les résidents.



Le Repas St Patrick (Mardi 17 Mars 2026)

Depuis 2 ans, l'équipe d'animation nous propose, un repas sur le thème de la St Patrick. Nous partons le temps d'un repas en Irlande. Décoration de la salle, des tables, menu spécial et musique Irlandaise nous ont réchauffé le coeur. L'ambiance était au rendez vous

Odile : "Nous avons super bien mangé. On s'est amusé. C'était une superbe journée, on a beaucoup ri. Il y avait beaucoup d'ambiance."

Marie Christine : "Proposé tous les ans, c'est un repas festif et animé. L'Irlande célèbre pour ses fêtes a été bien représentée à travers ce repas. Cédric nous a fait un Irish Coffee inoubliable."

Jean Pierre : "40 résidents invités à célébrer l'Irlande. Du début à la fin ce fut une superbe ambiance ! Superbe table, heureux de se retrouver tous ensemble à se raconter des anecdotes et blagues. Un petit jeu a été organisé pour repartir avec des bracelets à l'effigie de l'Irlande. Un repas qui change de l'ordinaire avec un Irish Coffee pour terminé en beauté!"



Le Carnaval du Château (Mercredi 25 Mars 2026)

Comme chaque année, les bénévoles de l'Association et l'équipe d'animation nous ont proposés un grand Carnaval. Nous avons pu choisir notre costume afin de passer une superbe après midi avec les enfants de l'école Sonia Delaunay.

Odile : "Je me suis costumée en Indienne. Il y avait beaucoup de monde. Je me suis bien amusée avec les enfants qui ont tous été très gentils. Il y avait une bonne ambiance."

Marie Christine : "Beaucoup de joie, de la bonne musique et des costumes originaux. J'ai beaucoup aimé la tenue du Dr Tillaux que je n'ai pas reconnu tout de suite. J'ai eu la chance d'être interviewée par un journaliste d'Ici Normandie sur mes impressions, c'était très sympa. J'avais choisi un costume de Martiniquaise pour apporter du soleil et de la chaleur."

Bernadette "J'ai enfilé un boa autour de mon cou et un chapeau sur la tête pour célébrer le Carnaval. J'ai profité de la fête, cela m'a beaucoup plu."

Marcel : "Quel plaisir ! De très beaux costumes ! J'ai choisi cette année de me déguiser en Zorro ! Il ne me manquait que le cheval ! De beaux moments de musique et une ambiance colorée. Merci pour cette journée."



Le Festival du Film Canadien (Du Jeudi 26 au Dimanche 29 Mars 2026)

Nouvelle édition du Festival du Film Canadien au Mégarama à Dieppe. Cette année encore plusieurs films, documentaires et courts métrages étaient en compétition. Nous avons eu la chance de faire partie du jury en remettant une mention spéciale "L'âge d'Or" sur le film que nous avons préféré.

Marcel : "Très bon accueil, cette impression de star avec le tapis rouge a été un chouette sentiment ! La cérémonie d'ouverture a été super, les films également de tous genres : entre rires et grosses larmes, nous avons été servis. Les retours vers la Résidence étaient de bons moments, nous avons bien ri. Les repas proposés étaient excellent aussi.

"Où vont les âmes" a été le film qui m'a le plus touché. La soirée de la remise des prix était merveilleuse, Marie Christine (notre déesse) nous a fait honneur en remettant la mention de l'Age d'Or. Interprète formidable, discours impeccable. Merci à elle. Nous avons fini ces 4 jours avec le film "La Femme Cachée" qui m'a beaucoup plu. C'était un week end inoubliable."

Jean Pierre : "Le Festival m'a procuré d'immenses émotions. Se rendre chaque jour en salle de cinéma pour aller voir divers films, divers univers et histoires m'a fait ressentir des sensations incroyables. L'appréciation de chacun des film a été fait avec calme et sérieux. Si cela était à refaire, je serais le premier à repartir dans cette aventure spéciale qui ne ressemble à rien d'autre. "



Le Festival du Film Canadien (Du Jeudi 26 au Dimanche 29 Mars 2026)

Marie Christine : “Nous avons eu quelques résidents et moi même, la chance d’être invités à ce merveilleux festival. Le temps a passé très vite, nous étions emportés dans un tourbillon de rêves et des films extraordinaires, qui m’ont beaucoup touché.

J’ai ressenti une très grande émotion en regardant le film que nous avons sélectionné. Il traitait d’un sujet grave “L’aide à mourir”. La réalisatrice de ce film a abordé ce sujet avec beaucoup de délicatesse et d’empathie.

J’ai trouvé que les Canadiens sont des personnes très chaleureuses. Le moment où j’ai également été très émue a été à la Cérémonie de Cloture, lorsque j’ai remis la mention de l’Age d’Or à Brigitte Poupard qui a orchestré ce magnifique film. Merci à Margaux et Amandine qui ont été d’une extrême gentillesse.”



Calendrier des événements à venir du prochain trimestre

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

MAI

L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

- Djembé
- Accordéon Bérangère
- Loto de Printemps
- Fête des Voisins
- Représentation Chorale "Et Si On Chantait"
- Diffusion Match Equipe de France Coupe du Monde 2026
- Fête de la Musique
- Loto d'Ete
- Repas en Soirée avec Claire et Amandine (18h30 - 21h00)
- Atelier Restauration avec Claire diététicienne



Portrait d'un professionnel engagé

Rencontrons Mme Stéphanie Querre, secrétaire médical à la Résidence du Château

Je m'appelle Stéphanie Querre, j'ai 56 printemps, j'ai une fille de 16 ans, Juliette qui est ma plus grande fierté. J'exerce en tant que secrétaire médicale à la Résidence du Château depuis 29 ans.

Depuis la fin de mes études en 1989, avec un BEP Sanitaire et Sociale en poche, j'ai effectué différentes fonctions au sein de l'administration publique, notamment en Mairie, en sous-préfecture, en centre des impôts où j'ai pu ainsi développer des compétences en gestion administrative et où j'ai pu acquérir rigueur et adaptabilité.

Après cette longue période, suite à un CES effectué à l'accueil du Château Michel, j'ai occupé le poste de secrétaire aux Conifères et aux Oiseaux, crée le 01/04/1997 à temps partiel, et en collaboration avec le Dr SUEL et la surveillante N. DEFOULNY.

Toutes ces années ont été profondément enrichissantes pour moi tant sur le plan professionnel qu'humain. Mon bureau a toujours été ouvert aux familles mais surtout aux résidents qui y sont toujours les bienvenus.

J'ai ensuite eu l'opportunité d'occuper un autre mi-temps au MSG qui se trouvait au 1er étage de ma Normandie et j'ai donc changé de bureau. Suite à la délocalisation du service sur l'hôpital, je suis devenue secrétaire médical de l'ensemble de la Résidence du Château, incluant EHPAD, USLD, UHR, UVP. J'y assure la gestion quotidienne des tâches administratives, médicales, le suivi des courriers médicaux, le traitement des informations liées aux évènements médicaux et bien d'autres tâches relatives au travail de secrétaire médicale.

Au fil des années, j'ai pu voir la destruction et la construction de nombreux bâtiments.

Ce que je peux dire c'est que j'ai la chance de travailler "en famille" avec de très chères collègues dont Sophie, Florence et Dominique avec qui nous formons une équipe "soudée" et efficace.

Mais ce que j'apprécie tout particulièrement c'est le déjeuner, moment convivial où tous métiers confondus se retrouvent avec bien évidemment "le blind test" très apprécié et attendu le jeudi midi. J'aime mon métier et je continuerai à l'effectuer avec cœur.

Stéphanie QUERRE

Recette du Paris Brest (Meilleur gâteau lors de l'édition du Meilleur Pâtissier)



Le Paris Brest est une pâtisserie française emblématique composée d'une pâte à choux croustillante et d'une crème mousseline pralinée onctueuse, en forme de roue de vélo.

Pour la pâte à choux :

- 125 ml d'eau
- 125 ml de lait
- 100 g de beurre
- 1 pincée de sel
- 1 c. à soupe de sucre
- 150 g de farine T55
- 4 œufs
- Amandes effilées pour la décoration

Pour la crème mousseline pralinée :

- 500 ml de lait entier
 - 5 jaunes d'œufs
 - 120 g de sucre
 - 60 g de farine
 - 200 g de beurre mou
 - 150 g de praliné (maison ou du commerce)
- Pour la finition :
- Sucre glace
 - Cacao en poudre (facultatif)

Préparation de la pâte à choux

1. Préchauffez le four à 180°C (chaleur tournante).
2. Dans une casserole, portez à ébullition l'eau, le lait, le beurre, le sel et le sucre.
3. Hors du feu, ajoutez la farine en une seule fois et mélangez vigoureusement jusqu'à obtenir une pâte homogène.
4. Desséchez la pâte 1 à 2 minutes sur feu doux en remuant.
5. Transférez dans un saladier et incorporez les œufs un à un, en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Mettez la pâte dans une poche à douille cannelée et dressez un cercle ou plusieurs petits cercles sur une plaque recouverte de papier cuisson.
7. Parsemez d'amandes effilées et enfournez 35 à 40 minutes sans ouvrir le four. Laissez refroidir sur une grille.

Préparation de la crème mousseline pralinée

1. Faites chauffer le lait. Dans un saladier, fouettez les jaunes d'œufs avec le sucre, puis incorporez la farine.
2. Versez le lait chaud sur le mélange en fouettant, puis reversez dans la casserole et faites épaissir à feu moyen sans cesser de remuer.
3. Hors du feu, incorporez la moitié du beurre et laissez refroidir.
4. Fouettez la crème refroidie avec le reste du beurre et le praliné jusqu'à obtenir une texture légère et onctueuse.

Montage du Paris-Brest

1. Coupez la couronne de pâte à choux en deux dans l'épaisseur.
2. Garnissez généreusement la base avec la crème mousseline pralinée à l'aide d'une poche à douille.
3. Replacez le dessus de la couronne et saupoudrez de sucre glace (et éventuellement de cacao).
4. Réfrigérez avant de servir pour que la crème prenne bien.

Astuces pour réussir

- Pâte bien gonflée : ne jamais ouvrir le four pendant la cuisson et bien dessécher la pâte avant d'ajouter les œufs.
- Crème aérienne : incorporez le beurre en deux temps et fouettez bien pour obtenir une mousseline légère.
- Praliné maison : torréfiez les noisettes et amandes, caramélisez-les avec du sucre, puis mixez pour obtenir une pâte lisse.

**Bon
Appétit!**



SANTÉ / BIEN ÊTRE

Zoom sur la grippe

La grippe est une infection virale très contagieuse qui peut être grave chez les personnes les plus fragiles. Elle revient à la fin de l'automne et dure jusqu'au printemps. On parle donc de grippe saisonnière.

Le virus de la grippe appartient à la famille des virus influenzae. Il en existe trois types, comprenant chacun plusieurs souches :

le type A est le plus dangereux car il peut se modifier de façon importante et radicale. Il engendre, trois ou quatre fois par siècle, une épidémie mondiale ou pandémie ;

le type B est le plus fréquent. Il est responsable d'épidémies ;

le type C provoque des symptômes proches du rhume.

Il n'est pas source d'épidémie.

Les souches de virus de la grippe en circulation ne sont pas les mêmes d'une année sur l'autre. Tous les ans, il faut donc adapter le vaccin grippal à ces modifications pour qu'il soit le plus efficace possible.

Une personne contaminée est très contagieuse. L'épidémie de grippe se propage rapidement à travers les gouttelettes de salive porteuses du virus et émises dans l'air lorsque les personnes parlent, toussent ou en éternuent ; d'où l'intérêt des gestes barrières. Des millions de virus de la grippe se retrouvent alors dans l'air, avant d'être inhalés par d'autres personnes qui seront contaminées à leur tour et deviendront elles-mêmes contagieuses. La contamination peut également se faire par le biais des mains et d'objets souillés par des gouttelettes de salive.

La vaccination est le premier geste à faire pour se protéger de la grippe.

Si la vaccination ne permet pas toujours d'éviter la grippe, elle réduit le risque de complications graves ou de décès. La principale contre-indication à la vaccination est l'allergie à l'un des composants du vaccin ou aux résidus présents dans le vaccin à l'état de traces, comme les œufs ou les protéines de poulet.

En cas de maladie aiguë infectieuse avec fièvre, la vaccination est reportée après la guérison.

Les gestes barrières diminuent le risque d'être contaminé(e) par le virus et limitent sa propagation lors d'une épidémie.

Adopter les gestes barrières, c'est se protéger et protéger son entourage. Plus vous les respectez, mieux c'est ! Lavez-vous régulièrement les mains, si possible avec du savon liquide ou avec une Solution Hydro Alcoolique, en les frottant pendant 30 secondes. Le lavage des mains doit devenir un réflexe : au minimum, avant de manger, après s'être mouché, après avoir éternué ou toussé en mettant sa main devant la bouche, après être passé aux toilettes.

Servez-vous d'un mouchoir jetable pour vous moucher, tousser, éternuer ou cracher, et jetez le aussitôt. Sinon, tousser et éternuez dans votre coude.

Ne portez pas vos mains à votre visage. Portez un masque jetable, qui couvre le nez et la bouche, selon les recommandations en cours. Évitez de serrer les mains ou d'embrasser pour dire bonjour. Gardez vos distances et restez à un mètre des personnes que vous croisez ou rencontrez.

Ouvrez les fenêtres régulièrement pour aérer et diminuer la concentration en microbes et en particulier en virus de la grippe.

SANTÉ / BIEN ÊTRE

Conseil de la Diététicienne



L'hydratation :

Avec l'âge, la sensation de soif diminue mais le corps a toujours besoin d'eau. C'est pourquoi, il est conseillé de boire régulièrement tout au long de la journée. Surtout avec l'été qui approche ! Une bonne hydratation aide à prévenir la fatigue, les infections urinaires et la constipation. Pensez à boire même sans soif ! (eau, tisanes, soupes ou fruits riches en eau).

La constipation :

La constipation est fréquente mais elle peut être évitée. Privilégiez les aliments riches en fibres comme les fruits et les légumes. Boire de l'eau aide aussi à faciliter le transit. Cependant, un verre d'Hépar par jour suffit pour ne pas habituer le transit. L'activité physique quotidienne même douce et position assise pendant la journée peuvent aussi aider à stimuler les intestins.

Les vitamines :

Les vitamines sont indispensables pour rester en forme et renforcer les défenses immunitaires. Une alimentation variée et colorée permet de couvrir les besoins: fruits, légumes, produits laitiers, poissons...

Le calcium :

Le calcium est essentiel pour garder les os solides et prévenir les fractures. On le trouve principalement dans les produits laitiers mais aussi dans certaines eaux minérales et les légumes verts. Pensez à en consommer tous les jours !

Les protéines :

Les protéines sont essentielles pour les muscles et garder de la force au quotidien. Elles permettent aussi de prévenir la dénutrition et d'améliorer la cicatrisation. On en trouve principalement dans la viande, dans le poisson, les œufs mais aussi les légumineuses comme les lentilles. Il est important d'en consommer à chaque repas pour prévenir la fonte musculaire.

Départ en retraite, bien mérité !



Bonjour à toutes et tous les Résidents du Château !!

L'heure de la retraite est arrivée pour me permettre de profiter de la vie , de ma famille et de toutes les activités que je n'ai pu pratiquer avec mon travail !!!

J'ai commencé à venir une fois par semaine à la résidence du Château en 2019 puis j'y suis arrivée à temps plein en Mars 2023 .

C'est un lieu très grand !!! Je pensais m'y perdre et ne pas arriver à connaître les gens .

J'ai tout de suite été séduite par ce lieu de vie au milieu du magnifique Parc . J'ai découvert des professionnels investis et soucieux du bien-être des résidents et de leur état de santé . J'ai découvert des résidents avec des envies d'ouverture bien sûr.

Dès le départ j'ai essayé de mobiliser mon énergie pour que les conditions d'hébergement soient améliorées pour les résidents des Conifères , de l'UHR et de l'USLD, mais aussi que la vie quotidienne soit la plus agréable possible pour chacun .

J'ai toujours voulu rester accessible pour chacun et j'espère que cela a été le cas . La résidence du Château doit être un lieu où il fait bon vivre, même quand le choix d'y résider n'a pas été fait de gaité de cœur.

Les sourires des résidents lorsque je les rencontrais dans les unités , lors des manifestations, lors de leur balades dans les espaces collectifs sont la plus belle récompense pour moi.

Cela n'a pas été toujours facile, surtout lorsque des résidents ne se sentaient pas bien ici ou lorsque certains avaient des difficultés à adapter leur comportement à la vie collective. Mais j'ai appris à écouter, écouter encore, pour comprendre les difficultés et accompagner les plus réticents.

Les familles aussi ont besoin de beaucoup d'écoute, pour exprimer leurs attentes et comprendre nos contraintes en lieu de vie collectif.

Le dialogue, la participation, la joie et la bonne humeur sont les ingrédients pour tenter que chacun se sente le mieux possible au sein de la résidence.

Ma relève est assurée et Mme Chardron Lucie qui me succède comme Directrice de site a l'expérience et la bienveillance pour poursuivre les améliorations et rester à l'écoute des résidents et des familles.

Elle est jeune et dynamique et saura accompagner de nouveaux projets d'ouverture et d'amélioration.

Je peux donc partir l'esprit tranquille, tourner le Chapitre de ma vie de Chatelaine qui a été très agréable ici !!!!

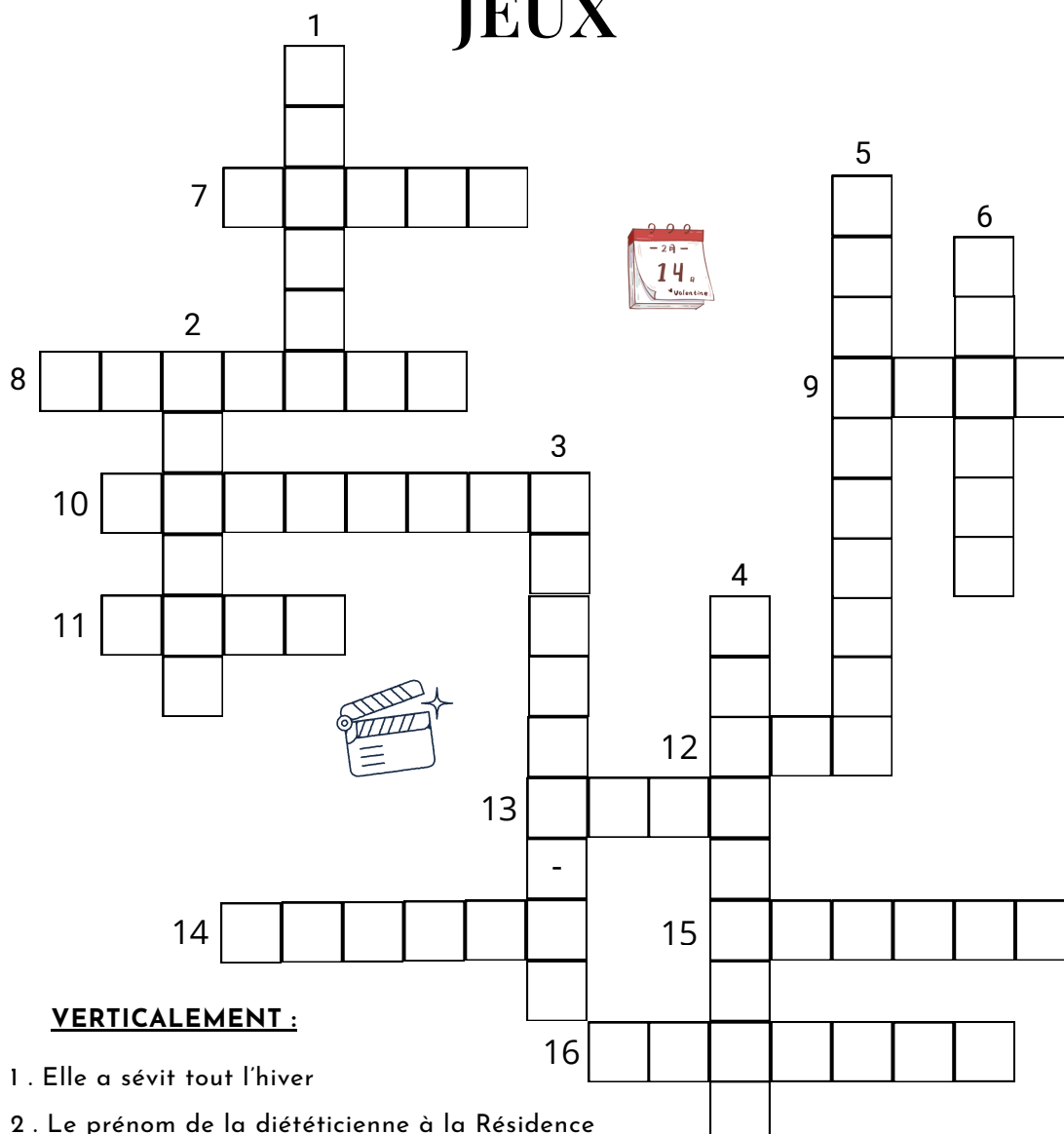
Je vais pouvoir profiter un peu plus du soleil quand il y en a, profiter de mes enfants et petits enfants, faire un peu de sport et de dessin, cuisiner (un peu) et peut-être voyager. Les petits plaisirs de la vie !!

Je n'oublierai pas ces années passées à la Résidence du Château qui m'ont permis de nouer de belles relations et de savoir que l'on peut vivre dans une résidence avec des gens bienveillants.

Profitons donc tous des petits bonheurs quotidiens !!!!

Madame Agnès CONARD.

JEUX



VERTICALEMENT :

- 1 . Elle a sévit tout l'hiver
- 2 . Le prénom de la diététicienne à la Résidence
- 3 . La fête du 1er Janvier
- 4 . Bérange vient vous en jouer un vendredi tous les mois
- 5 . Elles sont diverses et variés tous les jours de la semaine à la Résidence
- 6 . Activité proposée chaque lundi après midi, et nous nous y rendrons 1 fois par mois à Dieppe

HORIZONTALEMENT :

- 7 . La saison a laquelle a été rédigé le journal
- 8 . Il soigne vos divers maux
- 9 . Il est accroché chaque semaine dans les salles de restauration
- 10 . Nous le célébrons le 14 février
- 11 . Ils ont fait leur show !
- 12 . Un groupe de résidents se regroupent avec les familles et la direction plusieurs fois par an
- 13 . Vous aimez y jouer pour remporter un lot
- 14 . Chanteuse égyptienne, célèbre pour sa chanson "Laissez moi danser"
- 15 . Yann vient y jouer un mercredi tous les mois
- 16 . Activité proposée tous les jeudi après midi

SOLUTIONS JEUX

1 G
R
7 H I V E R
P
P
2 D O C T E U R
L
10 V A L E N T I N
I
11 P R O S
E
3 U
V
E
12 C V S
13 L O T O
-
R
14 D A L I D A
N
15 D J E M B E
E
16 C H O R A L E
N

5 A
N
I
9 M E N U
A
T
I
O
N
6 C
I
E
M
A

4 A
C
C
V
S