



# L'essentiel sur

## Le refus alimentaire



Qu'il soit volontaire ou involontaire il doit alerter.

Il faut en trouver la cause et agir tous ensemble

### Trouver les causes ?

L'état bucco-dentaire : mycose, appareil non adapté, mauvais goût dans la bouche

La peur de faire de fausses routes

La honte d'avoir des difficultés à faire ses repas ou ne plus savoir faire

Le manque d'argent

Les oublis, la non reconnaissance des aliments et des couverts

Les nausées, les pertes d'appétit liées aux traitements ou à la dépression



### Aller plus loin ...

Revoir les aides : courses, préparation et aide au repas

### Que faire ?

Adapter les repas selon les préférences du patient : plutôt salé ou sucré

Adapter la texture des repas : morceaux ou pas

Adapter la présentation des plats : « comme au restaurant »

Adapter l'ambiance du repas : moment calme sans TV si cela perturbe le patient, une table accueillante

Enoncer le menu

Laisser à disposition des aliments « plaisir »

Respect des habitudes alimentaires

