



Et pensez à une collation enrichissante !

➤ **Café crème**

*Pour 2 personnes
Préparation 5 minutes*

*Mettre du café dans une tasse
Ajouter une cuillère de crème fraîche ou
chantilly,
Le sucre
Faire chauffer*



2 tasses de café noir
2 cuillères de crème fraîche ou chantilly
Sucre si besoin

➤ **Pain perdu**

*Pour 2 personnes
Préparation 10 minutes
Cuisson 10 minutes*

*Dans un saladier
Mélanger l'œuf, le sucre et le lait
Tremper les tranches de pain dans le mélange
Les faire revenir dans une poêle beurrée*



2 ou 4 tranches de pain
1 œuf
10g de sucre
½ verre de lait
1 noisette de beurre

Bonne dégustation et surtout un petit plaisir !