



## L'essentiel sur

# Troubles de déglutition

### Définition :

Difficulté du passage du bol alimentaire de la bouche à l'œsophage



### Installation au repas :

- Être assis au fauteuil ou au lit,
- Tronc à 90°, tête fléchie vers la poitrine,
- Environnement calme avec peu de distraction
- Aide au repas : même hauteur et en face

### Les textures :

- Aucun problème  
→ morceau dur
- Si problème masticatoire ou édenté  
→ morceau mou
- Problème de déglutition  
→ morceau sans morceau



### L'eau :

- Aucun problème :  
→ eau plate
- Pour stimuler les réflexes  
→ eau gazeuse ou liquide chaud
- Fausse route  
→ eau gélifiée ou épaissie

## **L'hygiène bucco-dentaire :**

- *Brossage des dents avec brosse à dent électrique ou utilisation de bâtonnet (pour l'aide)*
- *Bien faire rincer la bouche après les repas*



## **Signes d'alerte :**

- *Toux ou raclements de gorge*
- *Maintien des aliments en bouche/ mâchonnement*
- *Sensation de gêne Maintien pour avaler*
- *Modification de la voix pendant et après les repas*
- *Essoufflement pendant les repas*
- *Réduction des prises alimentaires*
- *Augmentation de la durée des repas*
- *Nez qui coule*
- *Encombrement bronchique*
- *Dénutrition*
- *Déshydratation*

***Manger et boire adapté  
pour la santé***

