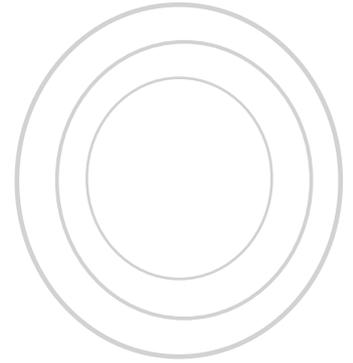


# BOUGEZ VOS NEURONES



Vous souffrez de troubles cognitifs (oublis, recherche des mots, problèmes de concentration...) liés à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie apparentée débutante ?

Sachez que l'association d'activités de stimulation cognitive et d'activité physique est bénéfique pour le cerveau mais aussi pour le corps et l'humeur.

Retrouvez nous pour des ateliers hebdomadaires où se mêleront des moments d'échanges, des exercices stimulants et de l'activité physique, adaptés à votre situation.

L'objectif est d'essayer de ralentir l'évolution de la maladie.

Les ateliers ont lieu le mardi après-midi en petit groupe, par session de 3 mois renouvelable. Ils sont animés par une équipe composée d'une psychologue, d'une assistante de soins en gérontologie et d'un professeur d'activité physique adaptée.



**Le mardi après-midi**  
Résidence du château,  
Avenue des Canadiens,  
à Dieppe

**Hélène Détain, psychologue**

02 32 14 78 30  
06 86 23 33 16 @ [hdetain@ch-dieppe.fr](mailto:hdetain@ch-dieppe.fr)

