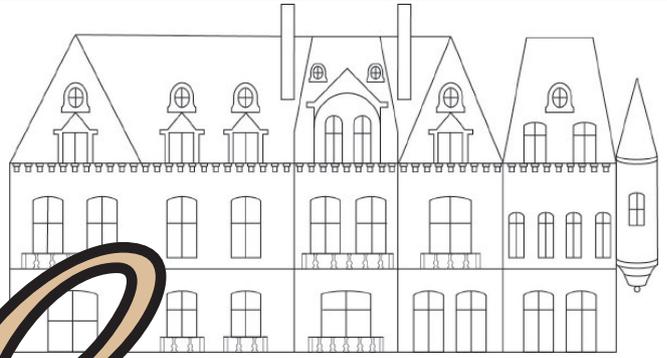


La **V**IGIE du **C**HÂTEAU



Le journal de l'accueil de jour
de la Résidence du Château



Edition de l'été
2023 N° 1

Réalisée par
le groupe du
vendredi matin

AU SOMMAIRE

- *Les activités du vendredi*
- *Les recettes de l'été*
- *Les portraits*
- *«C'est vous qui le dites !» : le certificat d'étude et les vacances*
- *Le coin des jeux : «qui suis-je ?»*

Les activités

LA PAROLE DES ACCUEILLIS

« Le vendredi matin on vient nous chercher devant notre porte et pareil au retour »

« Heureusement car on a plus de voiture »

« On nous aide à monter et à descendre, c'est gentil »

« On dit bonjour à tout le monde puis on prend un café et on se met au « travail » »

« On se concentre, c'est l'école de la mémoire »

« Je suis très contente, ça fait travailler car le cerveau il diminue, même mes enfants sont contents que je vienne là »

« On voit du monde »

« Ca nous plait d'être en compagnie, de pouvoir s'exprimer et de sortir de chez soi »



« Depuis que je viens je réfléchis plus vite, ça provoque la concentration »

« J'écoute mieux »

« On apprend des choses »

Les RECETTES

de l'été



RECETTE DU TRIFLE AUX FRAISES

que l'épouse de Monsieur MENESGUEN aime préparer.

On s'accorde tous à dire que cela à l'air très bon !

En été, « on mange des salades, des carottes râpées, des haricots et betteraves du jardin. Les tomates ont plus de goût. On fait aussi des barbecues » et Mme GOSSET aime se préparer le « casse-croute de l'été ».

Monsieur TABESSE, aidé de sa femme, cuisine une tartelette aux légumes du soleil dont voici la recette :

TARTELETTE AUX LÉGUMES DU SOLEIL

PRÉPARATION : 15 MN.
CUISSON : 25 MN.
TOTAL : 40 MN.

recette de cuisine
de Mr Tabesse

INGRÉDIENTS

(POUR 6 PERSONNES):

- 1 PÂTE FEUILLETÉE
- 2 POIVRONS ROUGES
- 2 COUPELLES CŒUR DE BOUILLON
- LÉGUMES DU SOLEIL
- 1/2 OIGNON
- 2 TOMATES
- 100G DE FETA
- 3 OLIVES NOIRES DÉNOYAUTÉES
- 1 CUILLERÉE À CAFÉ D'HUILE

PRÉPARATION :

- 1 PRÉCHAUFFER VOTRE FOUR TH 17/8 220°C.
- 2 ÉMINCEZ LES POIVRONS, L'OIGNON ET COUPEZ LES TOMATES EN DÉS. DANS UNE POÊLE, FAITES REVENIR L'OIGNON AVEC L'HUILE 3 MINUTES, AJOUTEZ LES LÉGUMES ET POURSUIVREZ LA CUISSON 8 MINUTES, AJOUTEZ LES COUPELLES DE CŒUR DE BOUILLON ET LAISSEZ CUIRE 2 MINUTES.
- 3 ÉTALEZ VOTRE PÂTE DANS UN MOULE À TARTE EN CONSERVANT LA FEUILLE DE CUISSON, RÉPARTISSEZ DESSUS LES LÉGUMES
- 4 AJOUTEZ LES DÉS DE FETA, LES OLIVES EN RONDELLES, FAITES CUIRE 25 MINUTES EN BAS DE VOTRE FOUR

Mr Tabesse

le trifle aux fraises

Ingrédients

- 25g de mascarpone
- 125g de fromage blanc
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche
- 1 citron (jus et zeste)
- 150g de fraises fraîches + un peu de jus
- 50g de sucre
- 5 petits bretons ou spéculoos.

préparation

- 1 lavez le citron prélevez le zeste et pressez le jus
- 2 mélangez le mascarpone le fromage blanc le sucre et le zeste et le jus de citron
- 3 fouettez la crème fraîche et incorporez-la au mélange précédent.
- 4 hachiez les petits bretons ou spéculoos et déposez les ~~fraises~~ au fond des verres

ajoutez un peu de jus de fraises
déposez les fraises entières par dessus
terminez avec le mélange à base de mascarpone
servez bien frais

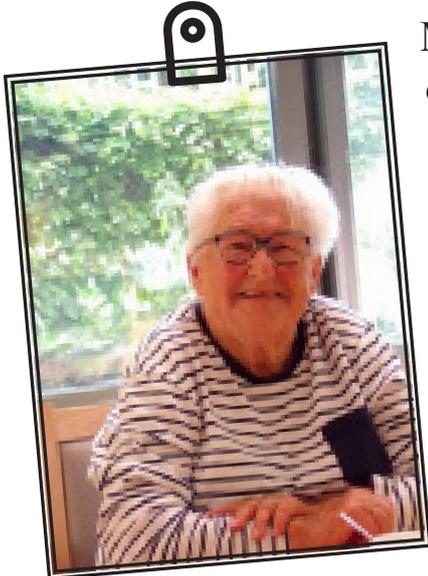
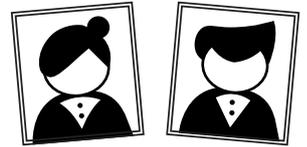
Mme Delabye Raymond

Mme DELABYE prépare, quant à elle, « la ratatouille à ma façon » :

RATATOUILLE M. DELABYE

Faire fondre un bon morceau de beurre ou de l'huile dans une casserole. Faire revenir les oignons blancs coupés en gros morceaux sans les briser - quand l'eau des oignons s'est évaporée et qu'ils commencent à brunir, ajoutez les tomates épluchées et coupées en morceaux jusqu'à avoir rendu leur eau et qu'elle s'est évaporée. ajoutez alors les petits pois jusqu'à qu'ils ont rendu leur eau jusqu'à bien coloration ajoutez alors 1 verre d'eau et faites la cocotte ou jusqu'à évaporation à la cocotte 10 min à la casserole 1/2 heure. pas mieux surveiller que la quantité d'eau initial ne diminue pas.

Les **P**ORTRAITS



Madame Henriette DETAIN vient à l'accueil de jour depuis 2016, c'est la plus ancienne bénéficiaire.

« Ici c'est bien, au lieu d'être enfermée toute la semaine, on respire ».

Elle a 91 ans, elle est née au château de Saint Aubin le Cauf et habite Neuville les Dieppe.

Elle a 7 enfants. « L'ainé est le maire de Berneval. J'ai été élevée aux Petits-Flots au moment de la guerre, j'ai toujours eu du monde autour de moi donc je voulais beaucoup d'enfants ».

Elle a travaillé à la filature de Torcy et aux « réveils BAYARD » avant d'élever ses enfants.



Madame Monique DELABYE

« J'ai 89 ans, je suis née à Colombes, mon père était aux chemins de fer donc nous déménagions souvent, tous les 3 à 4 ans.

J'habite à Rouxmesnil-Bouteilles (...). J'ai un grand jardin où j'aime passer du temps, il y a un potager et beaucoup de fleurs.

J'ai 2 enfants, j'ai eu mon fils à 40 ans.

J'étais aide-chimiste dans un laboratoire, j'ai terminé ma carrière à Paris. Je faisais du basket, de la natation. Je suis secrétaire de l'association des anciens combattants entre autres ».



Monsieur Jean-François TABESSE a 81 ans.

Il a fait son régiment à Montigny les Metz. « J'ai fait 8 jours de taule, ils m'ont sorti pour aller jouer au foot, j'étais le gardien de l'équipe de Metz ».

Il y a rencontré Guy Marchand, « il était très sympa, il commençait à être connu ».

« J'ai trois filles ; une auxiliaire de vie, une gendarme et assistante maternelle. « J'étais boucher, puis je travaillais dans un magasin d'alimentation rue Parmentier à Dieppe.

J'habitais en Savoie au début de ma retraite. Ma femme gardait 14 enfants en même temps donc je l'aidais ».



Madame Monique GOSSET

Elle va avoir 90 ans.



«J'ai deux fils, l'un est cordonnier et l'autre est à l'aviation civile de Toulouse.

Ma mère m'a abandonné, c'est ma grand-mère maternelle qui m'a élevé.

J'habite à Janval, en haut de la côte de Rouen.

J'étais employée de bureau chez Mariette. Je marche beaucoup.»

Mme GOSSET faisait des concours de diction.



Monsieur Raymond MENESGUEN

Il a 86 ans, 3 enfants (2 garçons et une fille) et habite Grèges.

« J'étais ouvrier au Havre puis en Bretagne où j'étais pêcheur. J'ai dû arrêter après un accident. Depuis je suis en retraite.

J'aime jardiner et j'ai un potager.»



Les **P**ORTRAITS

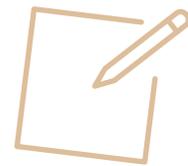


Madame Jacqueline BOISDRON

Elle a 76 ans et habite à Rouxmesnil-Bouteilles.
Elle habitait enfant en Bretagne.

Elle était institutrice à la Providence.

« J'ai eu trois enfants, ils sont vraiment supers.
L'une est prof aussi. J'aime la lecture et le dessin
mais je ne m'y met pas assez. »



Madame Josiane GEE

Elle a 70 ans.

« J'ai une fille unique, Stéphanie
et deux petites filles.



J'étais adjointe au maire d'Auquemesnil et j'ai
travaillé à Alcatel à Eu où j'étais responsable,
j'achetais des composants.

J'habite à Saint Nicolas d'Aliermont et j'ai vécu
avant à Janval ».

Monsieur Jacky LANNEE

« J'ai 71 ans, je suis né à Arques la Bataille.
J'ai trois enfants.

J'ai travaillé à Alcatel à Eu et Alpine à Dieppe où j'ai pris ma retraite.

J'adore le sport automobile, je suis allé au 24h du Mans beaucoup de fois et j'ai vu le tours de Corse sur place.

J'ai vu aussi le grand prix de France de formule 1 à Magny-Cours. J'ai souvent conduit une Alpine pour le travail, j'écoutais le moindre bruit avant qu'elle ne soit vendue ».



Madame Josefa FERRER

« Je suis née en 1940 en Espagne à Alicante.



J'ai deux garçons, 4 petits-enfants et 2 arrière-petits-enfants. J'habite à Bellengreville.

J'ai beaucoup tricoté pour mes petits-enfants, ma voisine m'a aidé à faire certains points de tricot.



Je viens juste d'arriver à l'accueil de jour et cette première journée m'a plu. »

Madame Nadine SIMON est aide-soignante à l'accueil de jour.

« Je suis née en 1962 et je suis mariée depuis 1985. J'ai deux enfants, une fille et un garçon. Je suis aide-soignante depuis 1980, je suis passionnée. Je serai à la retraite l'année prochaine.

J'aime marcher, chanter, danser et je dessine (C'est elle qui fait les jolis dessins sur les vitres de l'accueil de jour). Je me promène beaucoup en bord de mer et j'aime être entourée. »



C'EST VOUS QUI LE DÎTES

Le certificat d'études primaires

« C'était les bases, c'était un bon enseignement. »

« Il y avait une dictée, si on avait plus de 5 fautes, on avait 0. » Mme Delabye

On trouvait aussi de l'écriture, de la lecture, du calcul, de l'histoire-géographie et des sciences appliquées.

« Il y avait beaucoup de redoublement par rapport à maintenant. »

Mme Gosset : « à 14 ans j'ai passé le certificat d'étude ».

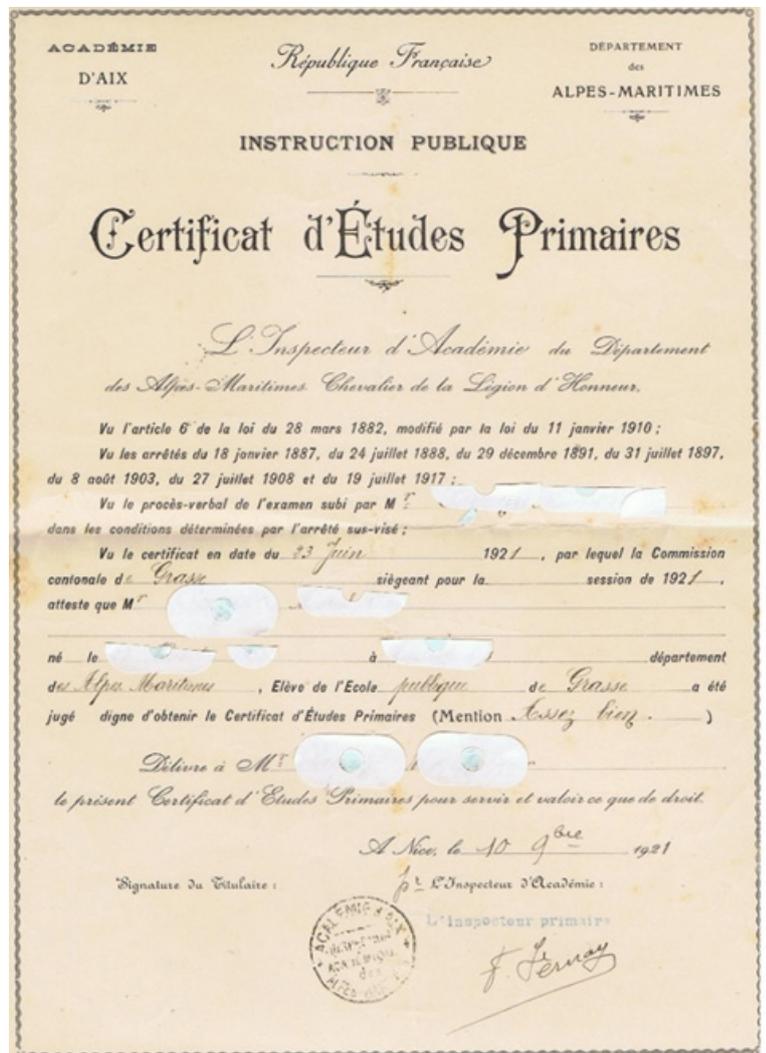
Mme Delabye a passé un concours pour entrer en 6ème elle n'a pas passé le CEP et a été jusqu'au BAC.

« Avant la guerre on allait à l'école aux dentelles, un autre foyer et pendant la guerre l'école se faisait aux Petits-Flots. J'y suis arrivée à 2 ans jusqu'à 10-12 ans. » Mme Détain.

« Après le certificat, on allait travailler ou alors on entrait au collège. Il y avait un concours pour entrer en 6ème ».

Monsieur Tabesse : « Mon professeur il n'a pas voulu que je passe le certificat. On nous tirait les cheveux (...), coups de baguettes sur le bout des doigts. Il fallait être présenté pour le certificat d'étude, tout le monde ne pouvait pas le passer. »

Monsieur Tabesse à 10/12 ans,
collection personnelle



C'EST VOUS QUI LE DÎTES



Les vacances

À Dieppe et dans sa région, les enfants partaient souvent en colonies de vacances à Abondance grâce aux allocations familiales. Mme Gee a gardé les enfants 8 années de suite là-bas, le directeur était monsieur DOLLE à l'époque. Le beau-fils de monsieur TABESSE y est allé quand il avait 14 ans, il y allait en bus. Il est parti 1 mois en été et 15 jours l'hiver.



Mme DELABYE allait en colonie de vacances avec la société des chemins de fer et a pu visiter plusieurs régions de France. Le meilleur souvenir était près de Marseille, à Niolon, c'est une calanque. Elle sautait du haut des falaises dans la mer.

Mme DETAIN était aux petits flots, elle ne partait pas en colonie mais allait souvent à la mer à Dieppe.



Mme GOSSET est allée 6 semaines en Angleterre, « sans mes parents quand j'étais au collège. Je mettais du Corn-Flakes dans ma valise pour rentrer en France, j'ai gardé une amie anglaise depuis 70 ans, on s'écrit souvent ».

Mme BOISDRONS est allé au Vietnam, la mère de son mari était vietnamienne.

M. MENESGUEN est allé au Portugal et en Espagne.

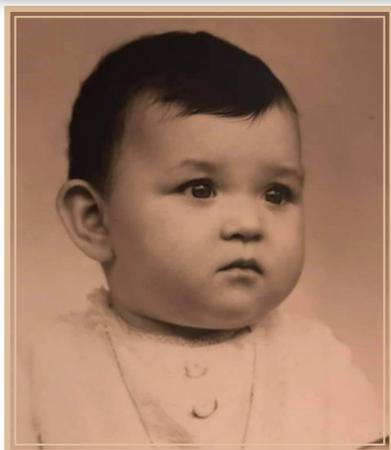
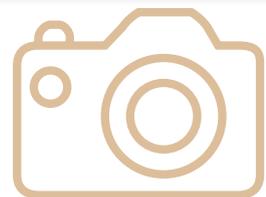
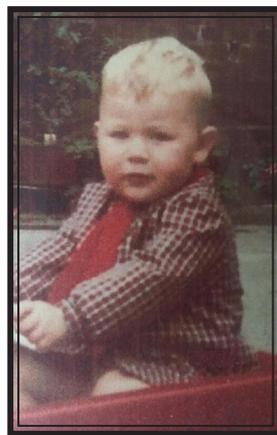
Monsieur TABESSE allait chez sa marraine à Paris, elle avait un pressing.

Monsieur LANNEE a fait plusieurs voyages dont un au Mexique !



QUI SUIS-JE ?

Saurez-vous retrouver qui sont ces personnes qui fréquentent l'accueil de jour ?



Réponses : de gauche à droite : Mme Delabye, Delphine Volta (infirmière), M. Tabesse, Mme Détain, Emmanuel (Chauffeur), Nadine (aide-soignante), Nathalie (Aide-soignante), Mme Gosset et M. Menesguen