

L'UNITE DE THERAPIE FAMILIALE ET CONJUGALE



PSY.AEX/RBP/03/1

Document approuvé au CH de Dieppe

POUR NOUS CONTACTER

Adresse :

Centre de jour du Pollet
8 rue Pierre Pocholle
76200 Dieppe



Téléphone :

SECRETARIAT : 02.32.14.77.37



ORIENTATION DES FAMILLES PAR :

- Les professionnels exerçants au Centre Hospitalier de Dieppe.
- Les professionnels du secteur socio-éducatif (MDA).
- Demande spontanée des familles.

INDICATION

Que ce soit dans un contexte de crise de vie (divorce, adolescence, etc.), lié à un événement traumatique (deuil, accident etc.) ou à une pathologie d'un des membres de la famille, générant des conséquences relationnelles, la thérapie familiale est indiquée dans les situations de souffrance ou de conflits familiaux/conjugaux.

L'accueil téléphonique est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h (répondeur en dehors des heures ouvrables).

Lors de votre appel, plusieurs informations vous seront demandées afin de nous aider à préparer notre rencontre.

Chaque mercredi, les demandes seront étudiées chronologiquement par les membres de l'équipe. Nous vous recontacterons dès qu'un créneau sera disponible.

Pour tous renseignements, veuillez contacter :

Centre de Jour du Pollet 

02.32.14.77.37 

www.gh-t-caux-maritime.fr 

L'Unité de Thérapie Familiale et Conjugale complète le dispositif de l'offre de soins en santé mentale du Centre Hospitalier de Dieppe. Elle se situe au centre de jour du Pollet. L'équipe prend en charge les familles et les couples résidant sur le territoire (Secteurs 11 et 12, voir carte). La prise de rendez-vous se fait au secrétariat du centre de jour du Pollet.

OBJECTIF

La thérapie familiale peut compléter un suivi psychiatrique ou psychologique en cours ou à venir mais ne s'y substitue pas.

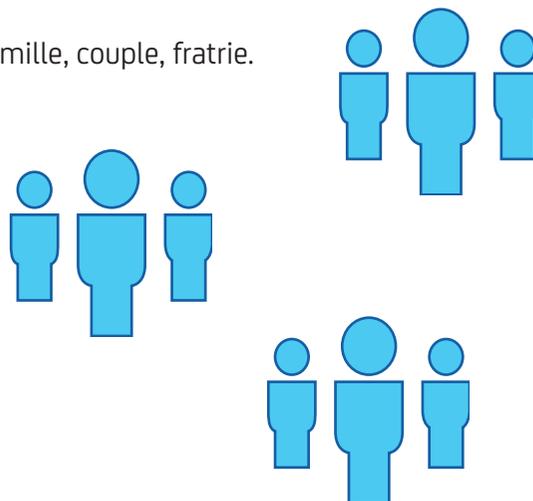
C'est une démarche volontaire de la part des familles et/ou des couples en difficultés relationnelles.

Dans ce lieu, le travail thérapeutique est centré sur les relations. Ici, la parole de chaque membre de la famille est importante pour exprimer ses difficultés et ses besoins afin de retrouver un équilibre et une meilleure communication.

Ce travail implique un engagement de tous les membres concernés par la situation, pour aller vers le changement.

POPULATION CONCERNÉE

famille, couple, fratrie.



DISPOSITIF

Lors de votre prise en charge dans l'Unité de Thérapie Familiale et Conjugale vous serez reçus :

- Par un binôme de thérapeute
- Dans une pièce munie d'une glace sans tain, le reste de l'équipe se trouvant derrière le miroir pour une supervision en direct.
- Les consultations ont lieu les mercredis après-midi de 14h à 19h30
- Les entretiens durent 1h.

QUI SOMMES NOUS ?

Ouverte depuis 2019, sous la responsabilité du chef de Pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier de Dieppe et pilotée par Marjorie Francis, psychologue et thérapeute familiale, l'Unité de Thérapie Familiale et Conjugale est composée d'une équipe pluridisciplinaire (médecin psychiatre, psychologues, infirmière, assistante sociale) formée où en cours de formation à la Thérapie familiale.

MISSIONS

Parallèlement à sa mission de consultation thérapeutique pour les familles et les couples, l'Unité de Thérapie Familiale et Conjugale est un lieu de formation.

Dans ce cadre, nous organisons la supervision du travail de l'équipe de thérapeutes. De plus, nous constituons un support à la formation des stagiaires et internes inscrits aux différentes formations en thérapie familiale.

Enfin, nous pouvons proposer aux équipes du secteur sanitaire et social demandeuses, un espace de soutien dans leur travail auprès des familles.