

Pour votre entrée en maternité,
veuillez prévoir le trousseau suivant :

- POUR BÉBÉ -

Un sac dédié pour la salle de naissance :

- Body
- Pyjama (2 tailles)
- Gilet chaud
- Bonnet
- 1 paire de chaussettes
- Gigoteuse / turbulette
- Mouflés

Une petite valise pour votre séjour en maternité :

- 6 bodys
- 6 pyjamas
- 3 brassières / gilets chauds
- 2 bonnets
- Mouflés
- 6 paires de chaussettes
- 6 bavoirs
- 2 gigoteuses / turbulettes
- Couches (1 paquet offert)
- Liniment
- 2 serviettes de bain
- Tenue de retour à la maison

Facultatif

- Tétine / doudou
- Nb : laver en machine au préalable le linge de bébé.

- POUR MAMAN -

Un sac dédié pour la salle de naissance :

- Tenue confortable / chemise de nuit
- Culotte coton ou jetable
- Brumisateur
- Bouteille d'eau / paille / encas à grignoter
- Élastique à cheveux / peigne / brosse
- Chargeur de téléphone
- Enceinte / lectures / jeux

Une petite valise pour votre séjour en maternité :

- Trousse de toilette
- Serviettes de bain
- Culottes coton jetables
- Vêtements confortables
- Gilet
- Pyjama / peignoir
- Chaussons, claquettes
- Nécessaire pour linge sale

Facultatif

- Veilleuse
- Multiprises / rallonge / chargeur
- Encas à grignoter, thé, infusions
- Magazines, livres, tablette
- Coussin de positionnement / allaitement
- Stylo, calepin

Allaitement :

- Lanoline (ou crème anti-crevasse)
- Coussinets d'allaitement
- Vêtements s'ouvrant sur le devant
- Soutien-gorge / brassière d'allaitement (prévoir augmentation du volume de la poitrine après montée de lait)

- DOCUMENTS INDISPENSABLES À APPORTER -

- Pièce d'identité
- Carte vitale / carte mutuelle
- Livret de famille si vous en avez un
- Attestation de reconnaissance anticipée
- Dossier médical / maternité (résultat d'examen, échographies, carte de groupe sanguin, projet de naissance...)